

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00A70AADA04D220ACEDA0A2DF6353194AF
Владелец: Чайковский Станислав Александрович
Действителен: с 22.07.2025 до 15.10.2026

Приложение № 8
К приказу от 10.03.2026 № 43

Об утверждении локально-нормативных
актов детского оздоровительного лагеря
с дневным пребыванием детей, организованного
МАУ ДО СШ №17, осуществляющую
организацию отдыха и оздоровления
обучающихся в каникулярное время

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда и технике безопасности
для директора детского оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей

ИОТ-1-2026

1 Общие требования безопасности

1.1 Настоящая инструкция составлена в соответствии с положением о порядке разработки и учета инструкций по охране труда в муниципальном автономном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа № 17 Города Томска» (далее - учреждение), в соответствии с Приказом Минтруда России от 29.10.2021 № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем», с Разделом X ТК РФ и является обязательной для исполнения всеми работниками образовательной организацией.

1.2 К работе директора детского оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья;

1.3 При работе директор детского оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей должен:

- знать и соблюдать правила внутреннего распорядка детского оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей;
- выполнять режимы труда и отдыха в соответствии с графиком работы детского оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей;
- знать и соблюдать свои должностные обязанности и инструкции по охране труда;
- знать и соблюдать правила ПБ и электробезопасности, иметь 1-ю квалификационную группу допуска по электробезопасности;
- пройти вводный и регулярно проходить первичный инструктаж на рабочем месте;
- проходить обучение по охране труда 1 раз в 3 года;
- знать и соблюдать правила личной гигиены.

1.4 Работающие обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и направления эвакуации при пожаре;

1.5 При несчастном случае немедленно сообщить об этом директору муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа № 17 Города Томска» (МАУ ДО СШ № 17).

1.6 В процессе работы соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место;

1.7 Ответственность за нарушение требований инструкций по охране труда: административная, материальная, уголовная.

2 Требования охраны труда перед началом работы

2.1 Проверить безопасность рабочего места;

2.2 Проверить исправность ПК и оборудования, приспособлений и инструмента, местного освещения и т.п.;

2.3 Проверить исправность электроосвещения в кабинете.

3 Требования охраны труда во время работы

3.1 Соблюдать правила личной гигиены и безопасности труда;

3.2 Пользоваться-при работе исправной аппаратурой технического средства оповещения (ТСО);

3.3 Соблюдать чистоту и порядок на рабочем месте;

3.4 Не загромождать рабочее место бумагами, книгами и т.д.

3.5 Соблюдать правила пожарной и электробезопасности;

3.6 При работе с использованием компьютера руководствоваться Инструкцией по охране труда при работе для пользования ПЭВМ и множительной техники. Выполнять правила ТБ при работе с компьютерной аппаратурой.

4 Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1 Выполнять действия административного персонала при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;

4.2 В случае возникновения пожара принять меры к эвакуации работников и обучающихся, известить пожарную службу;

4.3 Сообщить о происшедшем директору муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа № 17 Города Томска» (МАУ ДО СШ № 17).

4.4 При внезапном заболевании или травматизации обучающегося, тренера-преподавателя, обслуживающего персонала оказать первую помощь, вызвать медработника учреждения, при необходимости вызвать скорую помощь.

4.5 Не приступать к работе при плохом самочувствии или внезапной болезни.

5 Требования охраны труда по окончании работы

5.1 Привести в порядок рабочее место;

5.2 Проконтролировать влажную уборку кабинета;

5.3 Выключить электроприборы, ПК и аппаратуру ТСО;

5.4 Выключить электроосвещение, закрыть кабинет на ключ;

5.5 Известить специалиста по охране труда о недостатках, влияющих на безопасность труда, обнаруженных во время работы.

6 Заключительные положения

6.1 Проверка и пересмотр настоящей инструкции осуществляется не реже одного раза в 5 лет;

6.2 Инструкция должна быть досрочно пересмотрена в следующих случаях:

- при пересмотре межотраслевых и отраслевых правил и типовых инструкций по охране труда;
- при изменении условий;
- при внедрении новой техники и (или) технологии;
- по результатам анализа материалов расследования аварий, несчастных случаев и профессиональных заболеваний;

по требованию представителей органов по труду субъектов РФ или органов федеральной инспекции труда.

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда и технике безопасности
для заместителя директора детского оздоровительного лагеря
с дневным пребыванием детей

ИОТ-2-2026

1 Общие требования безопасности

1.1 Настоящая инструкция составлена в соответствии с положением о порядке разработки и учета инструкций по охране труда в муниципальном автономном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа № 17 Города Томска» (далее - учреждение), в соответствии с Приказом Минтруда России от 29.10.2021 № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем», с Разделом X ТК РФ и является обязательной для исполнения всеми работниками образовательной организацией.

1.2 К работе заместителя директора детского оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья;

1.3 При работе заместитель директора детского оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей должен:

- знать и соблюдать правила внутреннего распорядка детского оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей;
- выполнять режимы труда и отдыха в соответствии с графиком работы детского оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей;
- знать и соблюдать свои должностные обязанности и инструкции по охране труда;
- знать и соблюдать правила ПБ и электробезопасности, иметь 1-ю квалификационную группу допуска по электробезопасности;
- пройти вводный и регулярно проходить первичный инструктаж на рабочем месте;
- проходить обучение по охране труда 1 раз в 3 года;
- знать и соблюдать правила личной гигиены.

1.4 Работающие обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и направления эвакуации при пожаре;

1.5 При несчастном случае немедленно сообщить об этом директору лагеря муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа № 17 Города Томска» (МАУ ДО СШ № 17).

1.6 В процессе работы соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место;

1.7 Ответственность за нарушение требований инструкций по охране труда: административная, материальная, уголовная.

2 Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1 Проверить безопасность рабочего места;
- 2.2 Проверить исправность ПК и оборудования, приспособлений и инструмента, местного освещения и т.п.;
- 2.3 Проверить исправность электроосвещения в кабинете.

3 Требования охраны труда во время работы

- 3.1 Соблюдать правила личной гигиены и безопасности труда;
- 3.2 Пользоваться-при работе исправной аппаратурой технического средства оповещения (ТСО);
- 3.3 Соблюдать чистоту и порядок на рабочем месте;
- 3.4 Не загромождать рабочее место бумагами, книгами и т.д.
- 3.5 Соблюдать правила пожарной и электробезопасности;
- 3.6 При работе с использованием компьютера руководствоваться Инструкцией по охране труда при работе для пользования ПЭВМ и множительной техники. Выполнять правила ТБ при работе с компьютерной аппаратурой.

4 Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1 Выполнять действия административного персонала при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- 4.2 В случае возникновения пожара принять меры к эвакуации работников и обучающихся, известить пожарную службу;
- 4.3 Сообщить о происшедшем директору детского оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа № 17 Города Томска» (МАУ ДО СШ № 17).
- 4.4 При внезапном заболевании или травматизации обучающегося, тренера-преподавателя, обслуживающего персонала оказать первую помощь, вызвать медработника учреждения, при необходимости вызвать скорую помощь.
- 4.5 Не приступать к работе при плохом самочувствии или внезапной болезни.

5 Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1 Привести в порядок рабочее место;
- 5.2 Проконтролировать влажную уборку кабинета;

- 5.3 Выключить электроприборы, ПК и аппаратуру ТСО;
- 5.4 Выключить электроосвещение, закрыть кабинет на ключ;
- 5.5 Известить специалиста по охране труда о недостатках, влияющих на безопасность труда, обнаруженных во время работы.

6 Заключительные положения

6.1 Проверка и пересмотр настоящей инструкции осуществляется не реже одного раза в 5 лет;

6.2 Инструкция должна быть досрочно пересмотрена в следующих случаях:

- при пересмотре межотраслевых и отраслевых правил и типовых инструкций по охране труда;
- при изменении условий;
- при внедрении новой техники и (или) технологии;
- по результатам анализа материалов расследования аварий, несчастных случаев и профессиональных заболеваний;

по требованию представителей органов по труду субъектов РФ или органов федеральной инспекции труда.

ИНСТРУКЦИЯ

**по охране труда и соблюдению техники безопасности
для инструктора по физической культуре детского оздоровительного лагеря с
дневным пребыванием детей**

ИОТ-Р-3-2026

1 Общие требования охраны труда

1.1 Настоящая инструкция школы разработана в соответствии с Приказом Минтруда России от 29 октября 2021 года N 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда», Постановлениями Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020г №28 «Об утверждении СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и от 28.01.2021г №2 «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», разделом X Трудового кодекса Российской Федерации и иными нормативными правовыми актами по охране труда.

1.2 Данная инструкция составлена в целях обеспечения безопасности его труда и сохранения жизни и здоровья при выполнении им трудовых обязанностей. Инструкция устанавливает требования охраны труда перед началом, во время и по окончании работы инструктора по физической культуре детского оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей по ОТ, определяет безопасные методы и приемы выполнения работ на рабочем месте и иных помещениях учреждения, а также требования охраны труда в возможных аварийных ситуациях.

1.3 К выполнению обязанностей инструктора по физической культуре детского оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей в учреждении допускаются лица:

- достигшие 18-летнего возраста, имеющее образование и обучение, соответствующее требованиям к квалификации(профстандарта) по своей должности;
- соответствующие требованиям по прохождению предварительного (при поступлении на работу) и периодических медицинских осмотров, внеочередных медицинских осмотров по направлению работодателя, профессиональной гигиенической подготовки и аттестации (при приеме на работу и далее не реже 1 раза в год), вакцинации, наличия личной Медицинской книжки с результатами медицинских обследований и лабораторных исследований, сведениями о прививках, перенесенных инфекционных заболеваниях, о прохождении профессиональной гигиенической подготовки и аттестации с допуском к работе.

1.4 Инструктор по физической культуре детского оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей при приеме на работу проходит в установленном порядке вводный и первичный инструктаж, в процессе работы внеплановые и целевые инструктажи в случаях, установленных порядком обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда .Тренер-преподаватель повторный инструктаж проходит не реже одного раза в шесть месяцев.

1.5 Инструктор по физической культуре детского оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей должен пройти обучение по охране труда и проверку знания требований охраны труда, обучение методам и приемам оказания первой помощи пострадавшим, правилам пожарной безопасности и электробезопасности.

1.6 Инструктор по физической культуре детского оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей в целях соблюдения требований охраны труда обязан:

- соблюдать требования охраны труда, пожарной и электробезопасности при выполнении работ;
- иметь четкое представление об опасных и вредных факторах, связанных с выполнением

работ, знать основные способы защиты от их воздействия;

- заботиться о личной безопасности и личном здоровье, а также о безопасности окружающих в процессе выполнения работ в учреждении;
- пользоваться электроприборами согласно инструкциям по их эксплуатации;
- знать порядок действий при возникновении пожара или иной чрезвычайной ситуации и эвакуации, сигналы оповещения о пожаре;
- уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения;
- знать месторасположение аптечки и уметь оказывать первую помощь пострадавшему;
- соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка и Устав учреждения;
- соблюдать установленные режимы труда и отдыха, трудовую дисциплину;
- соблюдать должностную инструкцию тренера-преподавателя.

1.7 Перечень профессиональных рисков и опасностей:

- падение при спотыкании или поскользывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам;
- Опасность удара, ушиба о выступающие углы столов и другой мебели;
- Опасность пореза частей тела, в том числе кромкой листа бумаги, канцелярским ножом, ножницами, острыми кромками металлических изделий;
- Тепловой удар при длительном нахождении на открытом воздухе при прямом воздействии лучей солнца на незащищенную поверхность головы;
- Заболевание в следствие переохлаждения организма;
- Удар работника или падение на работника предмета, тяжелого инструмента или груза, упавшего при перемещении или подъеме;
- Повреждение костно-мышечного аппарата работника при физических перегрузках;
- Отсутствие заземления или неисправность электрооборудования.

1.8 В случае травмирования уведомить непосредственного руководителя учреждения любым доступным способом в ближайшее время.

1.9 Режим труда и отдыха инструктора по физической культуре определяется графиком работы во время организации детского оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей.

1.10 Травмоопасность при проведении занятий:

- занятия на неисправных спортивных снарядах и технике;
- при выполнении упражнений на загрязнённых или влажных снарядах, покрытиях, участках местности;
- при выполнении упражнений без страховки;
- при выполнении упражнений без использования гимнастических матов;
- при нарушении инструкций по охране труда, требований безопасности;
- при отсутствии инструктажей по охране труда.

1.11 Не допускать проведения непрофильных занятий и мероприятий.

1.12 На занятиях и мероприятиях должны быть огнетушители и укомплектованная медицинская аптечка для оказания первой помощи пострадавшим.

1.13 О случаях травматизма сообщать руководству спортивной школы, принимать участие в расследовании несчастных случаев.

1.14 Нести ответственность в соответствии с законодательством Российской Федерации за нарушения и не обеспечение требований охраны труда при работе с обучающимися спортивной школы.

2 Требования безопасности перед началом работы

2.1 Инструктор по физической культуре детского оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей **обязан:**

- проверить исправность электроосвещения, спортивных снарядов, инвентаря и оборудования, обеспечение безопасности на местах занятий;
- прочно закрепить используемые спортивные снаряды и оборудование, на футбольном поле ворота.
- не допускать нахождения в футбольном манеже, футбольном поле, спортзале, спортивных площадках и других местах занятий, обучающихся без присутствия тренера-преподавателя, а также наличие спортивной одежды и обуви.
- проветрить помещение спортзала, подготовить учебные места в соответствии с требованиями.

3 Требования безопасности во время работы

3.1 Инструктор по физической культуре детского оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей **обязан:**

- не допускать к занятиям обучающихся с явно выраженными признаками заболевания;
- допускать на занятия обучающихся только в установленной спортивной форме и наличии положенных средств защиты;
- перед началом занятия объяснить порядок его организации и рассказать о мерах безопасности;
- в установленные сроки, минимум один раз в пол года, провести инструктаж по охране труда с обучающимися;
- вести постоянный контроль за индивидуальной дозировкой физических нагрузок;
- соблюдать личную гигиену;
- организовать страховку при выполнении учебных упражнений;
- следить за соблюдением порядка и дисциплины;
- не оставлять обучающихся без присмотра во время занятий;
- обеспечивать безопасность обучающихся на занятиях и других мероприятиях.

4 Требования безопасности в аварийных ситуациях и несчастных случаях

4.1 В случае возникновения аварийных ситуаций, угрожающих жизни и здоровью обучающихся:

- принять меры к их срочной эвакуации обучающихся в безопасное место;
- сообщить о происшедшем руководству школы;
- в случае травматизма оказать первую помощь пострадавшим;
- при внезапном заболевании обучающегося вызвать скорую медицинскую помощь.

4.2 При жалобе на недомогание или плохое самочувствие немедленно направить обучающегося к медицинскому работнику (врач, медицинская сестра).

4.3 При порезах, ушибах, вывихах, растяжении, переломах принять меры по оказанию первой доврачебной помощи и вызвать «скорую помощь»:

- порезы — промыть рану дезинфицирующим раствором, обработать ее по краям йодом, наложить повязку. При сильном кровотечении наложить жгут выше места кровотечения, ранения. Место наложения жгута покрыть слоем марли. Сразу же после наложения его следует замаркировать (число, месяц, часы, минуты). На рану положить давящую повязку,
- ушибы — положить холодный компресс, забинтовать место ушиба,
- вывих — создать полную неподвижность и немедленно госпитализировать (вправлять вывих неспециалисту запрещено),
- растяжение — наложить на болезненную область холодный компресс на 10—15 мин. Если отек не уменьшился, то менять холодные компрессы каждые 15 минут пока отек не уменьшится. На конечность наложите плотную повязку,
- перелом — остановить кровотечение, наложить шину, захватывая не менее 2 суставов выше и ниже места перелома. Под шину положить что-либо мягкое, после чего ее необходимо прибинтовать (плотно). Всегда фиксировать конечности в том положении, в котором они находятся.

4.4 Оперативно извещать руководство о каждом несчастном случае;

4.5 При пожаре в спортивном зале открыть запасные выходы и организованно вывести обучающихся согласно плану эвакуации в безопасное место, сообщить о пожаре в пожарную часть и приступить к ликвидации очага возгорания.

5 Требования безопасности по окончании работы

- 5.1 После окончания занятий проверить наличие обучающихся по списку;
- убрать спортивный инвентарь в отведённое место или помещение;
 - привести в порядок своё рабочее место;
 - проверить помещение на соответствие требованиям пожарной безопасности, обесточить включенные электроприборы, выключить освещение и закрыть помещение;
 - обо всех недостатках, обнаруженных во время проведения учебных занятий сообщить руководству спортшколы.

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда и соблюдению техники безопасности
для тренера-преподавателя детского оздоровительного лагеря с дневным
пребыванием детей

ИОТ-Р-4-2026

1 Общие требования охраны труда

1.1 Настоящая инструкция школы разработана в соответствии с Приказом Минтруда России от 29 октября 2021 года N 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда», Постановлениями Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020г №28 «Об утверждении СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и от 28.01.2021г №2 «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», разделом X Трудового кодекса Российской Федерации и иными нормативными правовыми актами по охране труда.

1.2 Данная инструкция составлена в целях обеспечения безопасности его труда и сохранения жизни и здоровья при выполнении им трудовых обязанностей. Инструкция устанавливает требования охраны труда перед началом, во время и по окончании работы тренера-преподавателя детского оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей по ОТ, определяет безопасные методы и приемы выполнения работ на рабочем месте и иных помещениях учреждения, а также требования охраны труда в возможных аварийных ситуациях.

1.3 К выполнению обязанностей тренера-преподавателя детского оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей в учреждении допускаются лица:

- достигшие 18-летнего возраста, имеющие образование и обучение, соответствующее требованиям к квалификации(профстандарта) по своей должности;
- соответствующие требованиям по прохождению предварительного (при поступлении на работу) и периодических медицинских осмотров, внеочередных медицинских осмотров по направлению работодателя, профессиональной гигиенической подготовки и аттестации (при приеме на работу и далее не реже 1 раза в год), вакцинации, наличия личной Медицинской книжки с результатами медицинских обследований и лабораторных исследований, сведениями о прививках, перенесенных инфекционных заболеваниях, о прохождении профессиональной гигиенической подготовки и аттестации с допуском к работе.

1.4 Тренер-преподаватель детского оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей при приеме на работу проходит в установленном порядке вводный и первичный

инструктаж, в процессе работы внеплановые и целевые инструктажи в случаях, установленных порядком обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда. Тренер-преподаватель повторный инструктаж проходит не реже одного раза в шесть месяцев.

1.5 Тренер-преподаватель детского оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей должен пройти обучение по охране труда и проверке знания требований охраны труда, обучение методам и приемам оказания первой помощи пострадавшим, правилам пожарной безопасности и электробезопасности.

1.6 Тренер-преподаватель детского оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей в целях соблюдения требований охраны труда обязан:

- соблюдать требования охраны труда, пожарной и электробезопасности при выполнении работ;
- иметь четкое представление об опасных и вредных факторах, связанных с выполнением работ, знать основные способы защиты от их воздействия;
- заботиться о личной безопасности и личном здоровье, а также о безопасности окружающих в процессе выполнения работ в учреждении;
- пользоваться электроприборами согласно инструкциям по их эксплуатации;
- знать порядок действий при возникновении пожара или иной чрезвычайной ситуации и эвакуации, сигналы оповещения о пожаре;
- уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения;
- знать месторасположение аптечки и уметь оказывать первую помощь пострадавшему;
- соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка и Устав учреждения;
- соблюдать установленные режимы труда и отдыха, трудовую дисциплину;
- соблюдать должностную инструкцию тренера-преподавателя.

1.7 Перечень профессиональных рисков и опасностей:

- падение при спотыкании или поскользывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам;
- Опасность удара, ушиба о выступающие углы столов и другой мебели;
- Опасность пореза частей тела, в том числе кромкой листа бумаги, канцелярским ножом, ножницами, острыми кромками металлических изделий;
- Тепловой удар при длительном нахождении на открытом воздухе при прямом воздействии лучей солнца на незащищенную поверхность головы;
- Заболевание в следствие переохлаждения организма;
- Удар работника или падение на работника предмета, тяжелого инструмента или груза, упавшего при перемещении или подъеме;
- Повреждение костно-мышечного аппарата работника при физических перегрузках;
- Отсутствие заземления или неисправность электрооборудования.

1.8 В случае травмирования уведомить непосредственного руководителя учреждения любым доступным способом в ближайшее время.

1.9 Режим труда и отдыха тренера-преподавателя определяется графиком работы во время организации детского оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей.

1.10 Травмоопасность при проведении занятий:

- занятия на неисправных спортивных снарядах и технике;
- при выполнении упражнений на загрязнённых или влажных снарядах, покрытиях, участках местности;
- при выполнении упражнений без страховки;
- при выполнении упражнений без использования гимнастических матов;
- при нарушении инструкций по охране труда, требований безопасности;
- при отсутствии инструктажей по охране труда.

1.11 Не допускать проведения непрофильных занятий и мероприятий.

1.12 На занятиях и мероприятиях должны быть огнетушители и укомплектованная медицинская аптечка для оказания первой помощи пострадавшим.

1.13 О случаях травматизма сообщать руководству спортивной школы, принимать участие в расследовании несчастных случаев.

1.14 Нести ответственность в соответствии с законодательством Российской Федерации за нарушения и не обеспечение требований охраны труда при работе с обучающимися спортивной школы.

2 Требования безопасности перед началом работы

2.1 Тренер-преподаватель детского оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей **обязан:**

- проверить исправность электроосвещения, спортивных снарядов, инвентаря и оборудования, обеспечение безопасности на местах занятий;
- прочно закрепить используемые спортивные снаряды и оборудование, на футбольном поле ворота.
- не допускать нахождения в футбольном манеже, футбольном поле, спортзале, спортивных площадках и других местах занятий, обучающихся без присутствия тренера-преподавателя, а также наличие спортивной одежды и обуви.
- проветрить помещение спортзала, подготовить учебные места в соответствии с требованиями.

3 Требования безопасности во время работы

3.1 Тренер-преподаватель детского оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей **обязан:**

- не допускать к занятиям обучающихся с явно выраженными признаками заболевания;
- допускать на занятия обучающихся только в установленной спортивной форме и наличии положенных средств защиты;
- перед началом занятия объяснить порядок его организации и рассказать о мерах безопасности;
- в установленные сроки, минимум один раз в пол года, провести инструктаж по охране труда с обучающимися;
- вести постоянный контроль за индивидуальной дозировкой физических нагрузок;
- соблюдать личную гигиену;
- организовать страховку при выполнении учебных упражнений;
- следить за соблюдением порядка и дисциплины;
- не оставлять обучающихся без присмотра во время занятий;
- обеспечивать безопасность обучающихся на занятиях и других мероприятиях.

4 Требования безопасности в аварийных ситуациях и несчастных случаях

4.1 В случае возникновения аварийных ситуаций, угрожающих жизни и здоровью обучающихся:

- принять меры к их срочной эвакуации обучающихся в безопасное место;
- сообщить о происшедшем руководству школы;
- в случае травматизма оказать первую помощь пострадавшим;
- при внезапном заболевании обучающегося вызвать скорую медицинскую помощь.

4.2 При жалобе на недомогание или плохое самочувствие немедленно направить обучающегося к медицинскому работнику (врач, медицинская сестра).

4.3 При порезах, ушибах, вывихах, растяжении, переломах принять меры по оказанию первой доврачебной помощи и вызвать «скорую помощь»:

- порезы — промыть рану дезинфицирующим раствором, обработать ее по краям йодом, наложить повязку. При сильном кровотечении наложить жгут выше места кровотечения, ранения. Место наложения жгута покрыть слоем марли. Сразу же после наложения его следует замаркировать (число, месяц, часы, минуты). На рану положить давящую повязку,
- ушибы — положить холодный компресс, забинтовать место ушиба,

- вывих — создать полную неподвижность и немедленно госпитализировать (вправлять вывих неспециалисту запрещено),
- растяжение — наложить на болезненную область холодный компресс на 10—15 мин. Если отек не уменьшился, то менять холодные компрессы каждые 15 минут пока отек не уменьшится. На конечность наложите плотную повязку,
- перелом — остановить кровотечение, наложить шину, захватывая не менее 2 суставов выше и ниже места перелома. Под шину положить что-либо мягкое, после чего ее необходимо прибинтовать (плотно). Всегда фиксировать конечности в том положении, в котором они находятся.

4.4 Оперативно извещать руководство о каждом несчастном случае;

4.5 При пожаре в спортивном зале открыть запасные выходы и организованно вывести обучающихся согласно плану эвакуации в безопасное место, сообщить о пожаре в пожарную часть и приступить к ликвидации очага возгорания.

5 Требования безопасности по окончании работы

5.1 После окончания занятий проверить наличие обучающихся по списку;

- убрать спортивный инвентарь в отведённое место или помещение;
- привести в порядок своё рабочее место;
- проверить помещение на соответствие требованиям пожарной безопасности, обесточить включенные электроприборы, выключить освещение и закрыть помещение;
- обо всех недостатках, обнаруженных во время проведения учебных занятий сообщить руководству спортшколы.

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда и соблюдению техники безопасности
для заместителя директора по спортивно-массовой работе в детском оздоровительном лагере с дневным пребыванием детей

ИОТ-5-2026

1 Общие требования безопасности

1.1 К работе допускаются лица обоего пола, достигшие 18 лет, имеющее высшее профессиональное образование, стаж работы не менее 5 лет на педагогических или руководящих должностях и прошедшие медицинский осмотр.

1.2 Заместитель директора по спортивно-массовой работе должен:

- знать свои должностные обязанности и инструкции по охране труда;
- пройти вводный инструктаж и первичный инструктаж на рабочем месте;
- руководствоваться в работе правилами внутреннего распорядка;
- режим труда и отдыха определяется графиком его работы;
- обеспечивать режим соблюдения норм и правил техники безопасности в учебном процессе;

1.3 Травмоопасность рабочего места:

- при включении электроосвещения;
- при включении и пользовании аппаратурой ТСО (технических средств обучения);
- электромагнитное излучение при работе на ПЭВМ (персональная электронно-вычислительная машина);

1.4 О случаях травматизма сообщать директору учреждения;

1.5 Нести административную, материальную и уголовную ответственность за нарушение требований инструкций по охране труда.

2 Требования безопасности перед началом работы

- проверить исправность электроосвещения в кабинете;
- проветрить помещение кабинета;
- проверить безопасность рабочего места;
- проверить исправность электрической розетки и других электроустановочных изделий;
- проверить исправность ПЭВМ;

3 Требования безопасности во время работы

- соблюдать правила личной гигиены и безопасности труда;
- пользоваться при работе исправной аппаратурой ТСО;
- соблюдать чистоту и порядок на рабочем месте;
- не загромождать рабочее место бумагами, книгами и т.д;
- соблюдать правила пожарной безопасности;
- выполнять правила ТБ при работе компьютерной аппаратурой;

4 Требования безопасности в аварийных ситуациях

- в случае возникновения аварийных ситуаций принять меры к эвакуации обучающихся;
- сообщить о происшедшем директору школы, при пожаре известить службу **01**;
- оказать первую помощь пострадавшим в случае травматизма;
- в случае возгорания ПЭВМ отключить аппаратуру из электросети;

- не приступать к работе при плохом самочувствии или внезапной болезни;
- при внезапном заболевании обучающегося вызвать медработника, сообщить родителям;

5 Требования безопасности по окончании работы

- проветрить кабинет, закрыть форточку;
- привести в порядок рабочее место;
- проконтролировать влажную уборку кабинета;
- выключить электроприборы, ПЭВМ и аппаратуру ТСО;
- выключить электроосвещение, закрыть кабинет на ключ;
- о всех недостатках, отмеченных во время работы, сообщить директору учреждения.

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда и соблюдению техники безопасности
для заместителя директора по административно-хозяйственной части
в детском оздоровительном лагере с дневным пребыванием детей

ИОТ-6-2026

1 ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ

1.1 Настоящая инструкция по охране труда и разработана в соответствии с требованиями Приказа Минтруда России от 29.10.2021 N 772н "Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем", раздела X Трудового кодекса Российской Федерации и иных нормативно- правовых актов регламентирующих требования охраны труда и регламентирует основные требования охраны труда для заместителя директора по административно-хозяйственной части (далее – заместитель директора по АХЧ).

1.2 К самостоятельной работе допускаются лица, прошедшие вводный инструктаж и инструктажи на рабочем месте по охране труда и пожарной безопасности, инструктаж по электробезопасности, стажировку, обучение по охране труда, первой помощи пострадавшим и правилам использования (применения) средств индивидуальной защиты (при необходимости в установленном порядке).

Обучение работников требованиям охраны труда осуществляется в соответствии с «Положением об организации обучения и проверки знаний по охране труда, порядке и форме стажировки и допуска к самостоятельной работе», утвержденным руководителем учреждения.

1.3 При поступлении на работу работник должен проходить предварительный медицинский осмотр, а в дальнейшем – периодические медицинские осмотры в установленные сроки.

1.4 Работник обязан соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, утвержденные в учреждении.

1.5 Заместитель директора по АХЧ должен быть ознакомлен с режимом труда и отдыха в учреждении и обязательно соблюдать его.

1.6 При работе на заместителя директора по АХЧ возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов:

- нервно-психические перегрузки;
- повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека.

1.7 Наиболее вероятные опасности, которые могут возникнуть на рабочем месте заместителя директора по административно-хозяйственной части, перечислены в Приложении 1 к настоящей инструкции.

1.8 Заместитель директора по АХЧ должен извещать своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью сотрудников и учащихся, о каждом несчастном случае, происшедшем в учреждении, об ухудшении состояния своего здоровья.

1.9 При обнаружении какой-либо неисправности оборудования необходимо сообщить о выявленных недостатках своему непосредственному руководителю. До устранения неисправностей к работе не приступать.

1.10 Работник должен соблюдать правила личной гигиены. По окончании работы, перед приемом пищи необходимо мыть руки с мылом.

Во избежание электротравм и поражений электрическим током заместитель директора по АХЧ не должен прикасаться к открытой электропроводке и кабелям.

1.11 Заместитель директора по АХЧ не должен приступать к выполнению разовых работ, не связанных с его прямыми обязанностями по специальности, без получения внепланового или целевого инструктажа.

1.12 Работник должен соблюдать правила пожарной безопасности, уметь пользоваться средствами пожаротушения, знать места их расположение.

1.13 При выполнении работ соблюдать требования СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПиН 1.2.3685-21. Санитарные правила и нормы «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

1.14 Курить на территории учреждения запрещается.

1.15 Заместитель директора по АХЧ должен знать приемы оказания первой помощи пострадавшему в соответствии с Инструкцией по оказанию первой помощи утвержденной руководителем учреждения.

1.16 Употребление алкогольных и слабоалкогольных напитков, наркотических веществ на работе, а также выход на работу в нетрезвом виде запрещается.

1.17 Не допускается хранить и принимать пищу и напитки на рабочих местах.

1.18 Работник должен соблюдать требования данной инструкции по охране труда. За невыполнение требований данной инструкции по охране труда, работник несет ответственность согласно действующему законодательству РФ.

2 ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1 Осмотреть и подготовить свое рабочее место, убрать все лишние предметы, не загромождая при этом проходы.

2.2 Проверить состояние пола на рабочем месте. Если пол скользкий или мокрый, потребовать, чтобы его вытерли, или сделать это самому.

2.3 Убедиться в исправности электрооборудования в помещении: светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, а электророзетки-фальшвилками; корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.4 Отрегулировать освещенность на рабочем месте, убедиться в достаточности освещенности, отсутствии отражений на экране, отсутствии встречного светового потока.

2.5 Проверить правильность подключения оборудования в электросеть.

2.6 Убедиться в наличии защитного заземления.

2.7 Проверить правильность установки стола, стула, подставки для ног, пюпитра, положения оборудования, угла наклона экрана, положение клавиатуры и, при необходимости, произвести регулировку рабочего стола и кресла, а также расположение элементов компьютера в соответствии с требованиями эргономики и в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела.

2.8 При включении компьютера необходимо соблюдать следующую

последовательность включения оборудования:

- включить блок бесперебойного питания;
- включить периферийные устройства (принтер, монитор, сканер и др.);
- включить системный блок.

2.9 Проверить оснащенность рабочего места необходимым для работы оборудованием.

Проверить исправность оборудования. Запрещается работать неисправным оборудованием.

3 ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

3.1 Работник должен выполнять только ту работу, для которой прошел обучение, инструктаж по охране труда и к которой допущен лицом, ответственным за безопасное выполнение работ. Запрещается перепоручать свою работу необученным и посторонним лицам.

3.2 При выполнении работ необходимо быть внимательным, не отвлекаться посторонними делами и разговорами, не отвлекать других от работы.

3.3 Небрежное отношение к работе может привести к травмированию себя или находящегося рядом человека.

3.4 Работник обязан применять необходимые для безопасной работы исправное оборудование, инвентарь, приспособления, использовать их только для тех работ, для которых они предназначены.

3.5 Не загромождать проходы и проезды, проходы между оборудованием, лестничные марши, стеллажами, штабелями, проходы к пультам управления, рубильникам, пути эвакуации и другие проходы порожней тарой, инвентарем, грузами.

3.6 Соблюдать правила перемещения в помещениях и на территории организации, пользоваться только установленными проходами.

3.7 При использовании различного оборудования и приспособлений нужно руководствоваться правилами (инструкциями), изложенными в технических паспортах, прилагаемых к оборудованию.

3.8 Помнить, что неправильное поднятие тяжестей может приводить к скелетно-мышечным нарушениям, таким как растяжение мышц, воспаление суставов, вывихам.

3.9 Не допускать хранения предметов сверху шкафов, в проходах и на краях столов.

3.10 Хранить тяжелые предметы на нижних полках шкафов, складывать материалы и документы аккуратно.

3.11 Стулья и кресла должны быть исправны.

3.12 Работник должен открывать и закрывать ящики за предназначенные для этого ручки.

3.13 Держать ящики столов закрытыми.

3.14 Запрещается:

- размещать офисную технику на краях рабочих столов;
- выдвигать сразу несколько ящиков тумбочек/шкафов;
- становиться на стулья или другую мебель;
- облакачиваться на спинку кресла, задрать ноги;
- раскачиваться на креслах/стульях;
- кататься по кабинету на креслах/стульях;

3.15 При работе с канцелярским ножом:

- убирать лезвие после использования;
- не брать за нож влажными (скользкими) руками.

3.16 Хранить острые предметы (карандаши, ручки, ножницы) в подставках острием вниз.

Не размахивать острыми и режущими предметами.

3.17 При использовании дыроколов/степлеров убедиться, что пальцы рук не будут прижаты при прокалывании бумаги движущимися частями дырокола/степлера.

3.18 Вследствие того, что большая часть времени посвящена работе на компьютере, необходимо каждые два часа, отвлекаться и делать перерыв 15 минут, для снижения утомляемости общефизического характера.

3.19 При работе с текстовой информацией выбирать наиболее физиологичный режим представления черных символов на белом фоне.

3.20 Необходимо соблюдать расстояние от глаз до экрана в пределах 60-80 см.

3.21 Во время работы запрещается:

- прикасаться к задней панели системного блока при включенном питании;
- переключение разъемов интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;
- загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами;
- допускать захламленность рабочего места бумагой в целях недопущения накопления органической пыли;
- производить отключение питания во время выполнения активной задачи;
- производить частые переключения питания;
- допускать попадание влаги на поверхность системного блока, монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и др. устройств;
- включать сильноохлажденное (принесенное с улицы в зимнее время) оборудование.

3.22 Требования электробезопасности:

- оборудование должно быть правильно подключено и заземлено;
- неисправное или непроверенное оборудование не должно применяться;
- обращайте внимание на целостность изоляции проводов;
- провода не должны быть натянуты на гвоздях, крючках, перепутаны, и проложены вокруг предметов с острыми краями;
- переноски и удлинители должны быть проложены в местах, где никто не может за них споткнуться, не допускается наличие неизолированных скруток проводов;
- оборудование должно быть обесточено перед чисткой и обслуживанием;
- запрещается вытягивать за шнур вилку из розетки;
- не производить ремонт неисправных приборов самостоятельно;
- не включать и не выключать электроприборы влажными руками;
- отключать все приборы при прекращении подачи электроэнергии. Запрещается:
- прикасаться к неизолированным токоведущим частям электрических устройств;
- подвешивание различных предметов на осветительные приборы, а также на выключатели и электророзетки.

3.22.1 Для предупреждения случаев электротравматизма, нельзя включать в электрическую сеть приборы с поврежденной изоляцией шнура питания или корпуса штепсельной вилки.

3.22.2 Нельзя наступать на электрические кабели или шнуры электрических потребителей.

3.22.3 Во время работы не допускается прикасаться к движущимся частям средств оргтехники и другого оборудования.

3.22.4 Не допускать натягивания, скручивания, перегиба и пережима шнуров электропитания оборудования, проводов и кабелей, не допускать нахождения на них каких-либо предметов и соприкосновения их с нагретыми поверхностями.

3.23 Запрещается принимать пищу и напитки на рабочем месте. Прием пищи должен осуществляться только во время регламентированных перерывов в специально отведенных для этих целей помещениях с соблюдением правил личной гигиены.

3.24 Проветривание производить через фрамуги и форточки. Открывая фрамугу, следует стоять на полу, не допускать резких движений при пользовании фрамужными устройствами, во избежание отрыва фрамуг и выпадения её.

3.25 При прохождении по лестничному маршу держаться за перила и не допускать поспешности в передвижении.

3.26 Не использовать для сидения случайные предметы, оборудование.

3.27 Данная инструкция не может предугадать все опасные производственные факторы. Всегда будьте аккуратны во время производства работ.

4 ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1 На рабочем месте заместителя директора по АХЧ основными причинами возможных аварий и аварийных ситуаций могут являться:

- получение травм, ушибов и других повреждений по причине нарушения правил эксплуатации, неисправности и несовершенство технологического оборудования;
- поражение электрическим током по причине нарушения правил эксплуатации и неисправности электрооборудования;
- получение травм, ушибов и других повреждений по причине нарушения требований правил организации и ведения технологических процессов;
- возникновение пожара по причине нарушения общего противопожарного режима, курение в не предназначенных (не отведенных) для этого местах.

4.2 Заместитель директора по АХЧ обязан немедленно извещать своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью работников и обучающихся, о каждом несчастном случае, происшедшем на территории учреждения, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления), о всех нарушениях, обнаруженных неисправностях.

4.3 Если произошел несчастный случай, очевидцем которого стал заместитель директора по АХЧ, ему следует прекратить работу, немедленно вывести или вынести пострадавшего из опасной зоны, оказать пострадавшему первую помощь, вызвать скорую медицинскую помощь, помочь организовать доставку пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение и сообщить о случившемся руководителю учреждения, а также сохранить обстановку и состояние оборудования таким, какими они были в момент происшествия (если это не угрожает жизни, здоровью окружающих работников и не приводит к аварии).

4.4 Если несчастный случай произошел с самим заместителем директора по АХЧ, ему следует прекратить работу, по возможности обратиться в медицинское учреждение, сообщить о случившемся руководителю учреждения или попросить сделать это кого-либо из

окружающих.

4.5 Заместителю директора по АХЧ необходимо уметь оказывать первую помощь пострадавшему.

4.6 При возникновении пожара:

- прекратить работу и по возможности отключить электрооборудование;
- нажать кнопку пожарной сигнализации и подать сигнал о пожаре;
- сообщить о случившемся руководителю учреждения;
- принять меры по эвакуации людей;
- принять меры по локализации пожара имеющимися средствами пожаротушения, руководствуясь инструкцией по пожарной безопасности;
- при необходимости вызвать пожарную охрану (при этом необходимо назвать адрес объекта, место возникновения пожара, а также сообщить свою фамилию, имя, отчество, тел.) и организовать встречу пожарных подразделений.

Вызов экстренных служб с мобильных телефонов:

101 – Вызов пожарной охраны

102 – Вызов полиции

103 – Вызов скорой помощи

Вызов экстренных служб со стационарных телефонов:

01 – Вызов пожарной охраны **02** – Вызов полиции

03 – Вызов скорой помощи

Также для экстренного вызова специальных служб работает единый номер – 112.

5 ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

5.1 Выключить все используемые средства, питающиеся от электрической сети.

5.2 Привести в порядок рабочее место.

5.3. Вымыть руки теплой водой с мылом.

5.4. Обо всех недостатках, обнаруженных во время работы известить непосредственного руководителя или вышестоящее руководство.

5.5. Покинуть территорию учреждения.

Приложение № 1
К ИНСТРУКЦИИ

по охране труда и технике безопасности
для заведующего хозяйством в детском оздоровительном лагере
ИОТ-6-2026

Перечень профессиональных рисков и опасностей

1.	Опасность удара из-за падения случайных предметов
2.	Опасность падения из-за потери равновесия при поскользывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам
3.	Опасность падения из-за потери равновесия при спотыкании
4.	Столкновение с неподвижным предметом или элементом конструкции, оказавшимся на пути следования
5.	Опасность психических нагрузок, стрессов

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда и соблюдению техники безопасности
для заведующего хозяйством в детском оздоровительном лагере с дневным
пребыванием детей

ИОТ-7-2026

1 ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ

1.1 Настоящая инструкция по охране труда и разработана в соответствии с требованиями Приказа Минтруда России от 29.10.2021 N 772н "Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем", раздела X Трудового кодекса Российской Федерации и иных нормативно- правовых актов регламентирующих требования охраны труда и регламентирует основные требования охраны труда для заведующего хозяйством (далее работник) .

1.2 К самостоятельной работе допускаются лица, прошедшие вводный инструктаж и инструктажи на рабочем месте по охране труда и пожарной безопасности, инструктаж по электробезопасности, стажировку, обучение по охране труда, первой помощи пострадавшим и правилам использования (применения) средств индивидуальной защиты (при необходимости в установленном порядке).

Обучение работников требованиям охраны труда осуществляется в соответствии с «Положением об организации обучения и проверки знаний по охране труда, порядке и форме стажировки и допуска к самостоятельной работе», утвержденным руководителем учреждения.

1.3 При поступлении на работу работник должен проходить предварительный медицинский осмотр, а в дальнейшем – периодические медицинские осмотры в установленные сроки.

1.4 Работник обязан соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, утвержденные в учреждении.

1.5 Заведующий хозяйством должен быть ознакомлен с режимом труда и отдыха в учреждении и обязательно соблюдать его.

1.6 При работе на заведующего хозяйством возможно воздействие следующих опасных

и вредных производственных факторов:

- нервно-психические перегрузки;
- повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека.

1.7 Наиболее вероятные опасности, которые могут возникнуть на рабочем месте заведующего хозяйством, перечислены в Приложении №1 к настоящей инструкции.

1.8 Заведующий хозяйством должен извещать своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью сотрудников и обучающихся, о каждом несчастном случае, происшедшем в учреждении, об ухудшении состояния своего здоровья.

1.9 При обнаружении какой-либо неисправности оборудования необходимо сообщить о выявленных недостатках своему непосредственному руководителю. До устранения неисправностей к работе не приступать.

1.10 Работник должен соблюдать правила личной гигиены. По окончании работы, перед приемом пищи необходимо мыть руки с мылом.

Во избежание электротравм и поражений электрическим током заведующий хозяйством не должен прикасаться к открытой электропроводке и кабелям.

1.11 Заведующий хозяйством не должен приступать к выполнению разовых работ, не связанных с его прямыми обязанностями по специальности, без получения внепланового или целевого инструктажа.

1.12 Работник должен соблюдать правила пожарной безопасности, уметь пользоваться средствами пожаротушения, знать места их расположение.

1.13 При выполнении работ соблюдать требования СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПиН 1.2.3685-21. Санитарные правила и нормы «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

1.14 Курить на территории учреждения запрещается.

1.15 Заведующий хозяйством должен знать приемы оказания первой помощи пострадавшему в соответствии с Инструкцией по оказанию первой помощи утвержденной руководителем учреждения.

1.16 Употребление алкогольных и слабоалкогольных напитков, наркотических веществ на работе, а также выход на работу в нетрезвом виде запрещается.

1.17 Не допускается хранить и принимать пищу и напитки на рабочих местах.

1.18 Работник должен соблюдать требования данной инструкции по охране труда. За невыполнение требований данной инструкции по охране труда, работник несет ответственность согласно действующему законодательству РФ.

2 ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1 Осмотреть и подготовить свое рабочее место, убрать все лишние предметы, не загромождая при этом проходы.

2.2 Проверить состояние пола на рабочем месте. Если пол скользкий или мокрый, потребовать, чтобы его вытерли, или сделать это самому.

2.3 Убедиться в исправности электрооборудования в помещении: светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; коммутационные

коробки должны быть закрыты крышками, а электророзетки-фальшвилками; корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.4 Отрегулировать освещенность на рабочем месте, убедиться в достаточности освещенности, отсутствии отражений на экране, отсутствии встречного светового потока.

2.5 Проверить правильность подключения оборудования в электросеть.

2.6 Убедиться в наличии защитного заземления.

2.7 Проверить правильность установки стола, стула, подставки для ног, пюпитра, положения оборудования, угла наклона экрана, положение клавиатуры и, при необходимости, произвести регулировку рабочего стола и кресла, а также расположение элементов компьютера в соответствии с требованиями эргономики и в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела.

2.8 При включении компьютера необходимо соблюдать следующую последовательность включения оборудования:

- включить блок бесперебойного питания;
- включить периферийные устройства (принтер, монитор, сканер и др.);
- включить системный блок.

2.9 Проверить оснащенность рабочего места необходимым для работы оборудованием. Проверить исправность оборудования. Запрещается работать неисправным оборудованием.

3 ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

3.1 Работник должен выполнять только ту работу, для которой прошел обучение, инструктаж по охране труда и к которой допущен лицом, ответственным за безопасное выполнение работ. Запрещается перепоручать свою работу необученным и посторонним лицам.

3.2 При выполнении работ необходимо быть внимательным, не отвлекаться посторонними делами и разговорами, не отвлекать других от работы.

3.3 Небрежное отношение к работе может привести к травмированию себя или находящегося рядом человека.

3.4 Работник обязан применять необходимые для безопасной работы исправное оборудование, инвентарь, приспособления, использовать их только для тех работ, для которых они предназначены.

3.5 Не загромождать проходы и проезды, проходы между оборудованием, лестничные марши, стеллажами, штабелями, проходы к пультам управления, рубильникам, пути эвакуации и другие проходы порожней тарой, инвентарем, грузами.

3.6 Соблюдать правила перемещения в помещениях и на территории организации, пользоваться только установленными проходами.

3.7 При использовании различного оборудования и приспособлений нужно руководствоваться правилами (инструкциями), изложенными в технических паспортах, прилагаемых к оборудованию.

3.8 Помнить, что неправильное поднятие тяжестей может приводить к скелетно-мышечным нарушениям, таким как растяжение мышц, воспаление суставов, вывихам.

3.9 Не допускать хранения предметов сверху шкафов, в проходах и на краях столов.

3.10 Хранить тяжелые предметы на нижних полках шкафов, складывать материалы и

документы аккуратно.

3.11 Стулья и кресла должны быть исправны.

3.12 Работник должен открывать и закрывать ящики за предназначенные для этого ручки.

3.13 Держать ящики столов закрытыми.

3.14 Запрещается:

- размещать офисную технику на краях рабочих столов;
- выдвигать сразу несколько ящиков тумбочек/шкафов;
- становиться на стулья или другую мебель;
- облокачиваться на спинку кресла, задрав ноги;
- раскачиваться на креслах/стульях;
- кататься по кабинету на креслах/стульях;

3.15 При работе с канцелярским ножом:

- убирать лезвие после использования;
- не брать за нож влажными (скользкими) руками.

3.16 Хранить острые предметы (карандаши, ручки, ножницы) в подставках острием вниз.

Не размахивать острыми и режущими предметами.

3.17 При использовании дыроколов/степлеров убедиться, что пальцы рук не будут прижаты при прокалывании бумаги движущимися частями дырокола/степлера.

3.18 Вследствие того, что большая часть времени посвящена работе на компьютере, необходимо каждые два часа, отвлекаться и делать перерыв 15 минут, для снижения утомляемости общефизического характера.

3.19 При работе с текстовой информацией выбирать наиболее физиологичный режим представления черных символов на белом фоне.

3.20 Необходимо соблюдать расстояние от глаз до экрана в пределах 60-80 см.

3.21 Во время работы запрещается:

- прикасаться к задней панели системного блока при включенном питании;
- переключение разъемов интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;
- загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами;
- допускать захламленность рабочего места бумагой в целях недопущения накопления органической пыли;
- производить отключение питания во время выполнения активной задачи;
- производить частые переключения питания;
- допускать попадание влаги на поверхность системного блока, монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и др. устройств;
- включать сильноохлажденное (принесенное с улицы в зимнее время) оборудование.

3.22 Требования электробезопасности:

- оборудование должно быть правильно подключено и заземлено;
- неисправное или непроверенное оборудование не должно применяться;
- обращайте внимание на целостность изоляции проводов;
- провода не должны быть натянуты на гвоздях, крючках, перепутаны, и проложены вокруг предметов с острыми краями;
- переноски и удлинители должны быть проложены в местах, где никто не может за них споткнуться, не допускается наличие неизолированных скруток проводов;

- оборудование должно быть обесточено перед чисткой и обслуживанием;
- запрещается вытягивать за шнур вилку из розетки;
- не производить ремонт неисправных приборов самостоятельно;
- не включать и не выключать электроприборы влажными руками;
- отключать все приборы при прекращении подачи электроэнергии. Запрещается:
- прикасаться к неизолированным токоведущим частям электрических устройств;
- подвешивание различных предметов на осветительные приборы, а также на выключатели и электророзетки.

3.22.1 Для предупреждения случаев электротравматизма, нельзя включать в электрическую сеть приборы с поврежденной изоляцией шнура питания или корпуса штепсельной вилки.

3.22.2 Нельзя наступать на электрические кабели или шнуры электрических потребителей.

3.22.3 Во время работы не допускается прикасаться к движущимся частям средств оргтехники и другого оборудования.

3.22.4 Не допускать натягивания, скручивания, перегиба и пережима шнуров электропитания оборудования, проводов и кабелей, не допускать нахождения на них каких-либо предметов и соприкосновения их с нагретыми поверхностями.

3.23 Запрещается принимать пищу и напитки на рабочем месте. Прием пищи должен осуществляться только во время регламентированных перерывов в специально отведенных для этих целей помещениях с соблюдением правил личной гигиены.

3.24 Проветривание производить через фрамуги и форточки. Открывая фрамугу, следует стоять на полу, не допускать резких движений при пользовании фрамужными устройствами, во избежание отрыва фрамуг и выпадения её.

3.25 При прохождении по лестничному маршу держаться за перила и не допускать поспешности в передвижении.

3.26 Не использовать для сидения случайные предметы, оборудование.

3.27 Данная инструкция не может предугадать все опасные производственные факторы. Всегда будьте аккуратны во время производства работ.

4 ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1 На рабочем месте заведующего хозяйством основными причинами возможных аварий и аварийных ситуаций могут являться:

- получение травм, ушибов и других повреждений по причине нарушения правил эксплуатации, неисправности и несовершенство технологического оборудования;
- поражение электрическим током по причине нарушения правил эксплуатации и неисправности электрооборудования;
- получение травм, ушибов и других повреждений по причине нарушения требований правил организации и ведения технологических процессов;
- возникновение пожара по причине нарушения общего противопожарного режима, курение в не предназначенных (не отведенных) для этого местах.

4.2 Заведующий хозяйством обязан немедленно извещать своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью работников и учащихся, о каждом несчастном случае, происшедшем на территории учреждения, или об ухудшении

состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления), о всех нарушениях, обнаруженных неисправностях.

4.3 Если произошел несчастный случай, очевидцем которого стал заведующий хозяйством, ему следует прекратить работу, немедленно вывести или вынести пострадавшего из опасной зоны, оказать пострадавшему первую помощь, вызвать скорую медицинскую помощь, помочь организовать доставку пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение и сообщить о случившемся руководителю учреждения, а также сохранить обстановку и состояние оборудования таким, какими они были в момент происшествия (если это не угрожает жизни, здоровью окружающих работников и не приводит к аварии).

4.4 Если несчастный случай произошел с самим заведующим хозяйством, ему следует прекратить работу, по возможности обратиться в медицинское учреждение, сообщить о случившемся руководителю учреждения или попросить сделать это кого-либо из окружающих.

4.5 Заведующий хозяйством необходимо уметь оказывать первую помощь пострадавшему.

4.6 При возникновении пожара:

- прекратить работу и по возможности отключить электрооборудование;
- нажать кнопку пожарной сигнализации и подать сигнал о пожаре;
- сообщить о случившемся руководителю учреждения;
- принять меры по эвакуации людей;
- принять меры по локализации пожара имеющимися средствами пожаротушения, руководствуясь инструкцией по пожарной безопасности;
- при необходимости вызвать пожарную охрану (при этом необходимо назвать адрес объекта, место возникновения пожара, а также сообщить свою фамилию, имя, отчество, тел.) и организовать встречу пожарных подразделений.

Вызов экстренных служб с мобильных телефонов:

101 – Вызов пожарной охраны

102 – Вызов полиции

103 – Вызов скорой помощи

Вызов экстренных служб со стационарных телефонов:

01 – Вызов пожарной охраны **02** – Вызов полиции

03 – Вызов скорой помощи

Также для экстренного вызова специальных служб работает единый номер – 112.

5 ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

5.1 Выключить все используемые средства, питающиеся от электрической сети.

5.2 Привести в порядок рабочее место.

5.3. Вымыть руки теплой водой с мылом.

5.4. Обо всех недостатках, обнаруженных во время работы известить непосредственного руководителя или вышестоящее руководство.

5.5. Покинуть территорию учреждения.

Приложение № 1
К ИНСТРУКЦИИ
по охране труда и технике безопасности
для заведующего хозяйством в детском оздоровительном лагере
ИОТ-7-2026

Перечень профессиональных рисков и опасностей

1.	Опасность удара из-за падения случайных предметов
2.	Опасность падения из-за потери равновесия при поскользывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам
3.	Опасность падения из-за потери равновесия при спотыкании
4.	Столкновение с неподвижным предметом или элементом конструкции, оказавшимся на пути следования
5.	Опасность психических нагрузок, стрессов

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда и соблюдению техники безопасности
для врача детского оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей

ИОТ-Р-8-2026

Общие положения

1.1 Настоящая инструкция по охране труда и разработана в соответствии с требованиями Приказа Минтруда России от 29.10.2021 N 772н "Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем", раздела X Трудового кодекса Российской Федерации и иных нормативно-правовых актов регламентирующих требования охраны труда и регламентирует основные требования охраны труда для врача (далее работник) .

1.2 К самостоятельной работе допускаются лица, прошедшие вводный инструктаж и инструктажи на рабочем месте по охране труда и пожарной безопасности, инструктаж по электробезопасности, стажировку, обучение по охране труда, первой помощи пострадавшим и правилам использования (применения) средств индивидуальной защиты (при

необходимости в установленном порядке).

Обучение работников требованиям охраны труда осуществляется в соответствии с «Положением об организации обучения и проверки знаний по охране труда, порядке и форме стажировки и допуска к самостоятельной работе», утвержденным руководителем учреждения.

1.3 При поступлении на работу работник должен проходить предварительный медицинский осмотр, а в дальнейшем – периодические медицинские осмотры в установленные сроки.

1.4 Работник обязан соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, утвержденные в учреждении.

1.5 Работник должен быть ознакомлен с режимом труда и отдыха в учреждении и обязательно соблюдать его.

1.6 При работе на работника возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов:

- нервно-психические перегрузки;

- повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека.

1.7 Наиболее вероятные опасности, которые могут возникнуть на рабочем месте работника, перечислены в Приложении №1 к настоящей инструкции.

1.8 Работник должен извещать своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью сотрудников и обучающихся, о каждом несчастном случае, происшедшем в учреждении, об ухудшении состояния своего здоровья.

1.9 При обнаружении какой-либо неисправности оборудования необходимо сообщить о выявленных недостатках своему непосредственному руководителю. До устранения неисправностей к работе не приступать.

1.10 Работник должен соблюдать правила личной гигиены. По окончании работы, перед приемом пищи необходимо мыть руки с мылом.

Во избежание электротравм и поражений электрическим током работник не должен прикасаться к открытой электропроводке и кабелям.

1.11 Работник не должен приступать к выполнению разовых работ, не связанных с его прямыми обязанностями по специальности, без получения внепланового или целевого инструктажа.

1.12 Работник должен соблюдать правила пожарной безопасности, уметь пользоваться средствами пожаротушения, знать места их расположение.

1.13 При выполнении работ соблюдать требования СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПиН 1.2.3685-21. Санитарные правила и нормы «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

1.14 Курить на территории учреждения запрещается.

1.15 Употребление алкогольных и слабоалкогольных напитков, наркотических веществ на работе, а также выход на работу в нетрезвом виде запрещается.

1.16 Не допускается хранить и принимать пищу и напитки на рабочих местах.

1.17 Работник должен соблюдать требования данной инструкции по охране труда. За невыполнение требований данной инструкции по охране труда, работник несет ответственность согласно действующему законодательству РФ.

2 ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1 Осмотреть и подготовить свое рабочее место, убрать все лишние предметы, не загромождая при этом проходы.

2.2 Проверить состояние пола на рабочем месте. Если пол скользкий или мокрый, потребовать, чтобы его вытерли, или сделать это самому.

2.3 Убедиться в исправности электрооборудования в помещении: светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, а электророзетки-фальшвилками; корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.4 Отрегулировать освещенность на рабочем месте, убедиться в достаточности освещенности, отсутствии отражений на экране, отсутствии встречного светового потока.

2.5 Проверить правильность подключения оборудования в электросеть.

2.6 Убедиться в наличии защитного заземления.

2.7 Проверить правильность установки стола, стула, подставки для ног, пюпитра, положения оборудования, угла наклона экрана, положение клавиатуры и, при необходимости, произвести регулировку рабочего стола и кресла, а также расположение элементов компьютера в соответствии с требованиями эргономики и в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела.

2.8 При включении компьютера необходимо соблюдать следующую последовательность включения оборудования:

- включить блок бесперебойного питания;
- включить периферийные устройства (принтер, монитор, сканер и др.);
- включить системный блок.

2.9 Проверить оснащенность рабочего места необходимым для работы оборудованием. Проверить исправность оборудования. Запрещается работать неисправным оборудованием.

3 ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

3.1 Работник должен выполнять только ту работу, для которой прошел обучение, инструктаж по охране труда и к которой допущен лицом, ответственным за безопасное выполнение работ. Запрещается поручать свою работу необученным и посторонним лицам.

3.2 При выполнении работ необходимо быть внимательным, не отвлекаться посторонними делами и разговорами, не отвлекать других от работы.

3.3 Небрежное отношение к работе может привести к травмированию себя или находящегося рядом человека.

3.4 Работник обязан применять необходимые для безопасной работы исправное оборудование, инвентарь, приспособления, использовать их только для тех работ, для которых они предназначены.

3.5 Не загромождать проходы и проезды, проходы между оборудованием, лестничные марши, стеллажами, штабелями, проходы к пультам управления, рубильникам, пути эвакуации и другие проходы порожней тарой, инвентарем, грузами.

3.6 Соблюдать правила перемещения в помещениях и на территории организации, пользоваться только установленными проходами.

3.7 При использовании различного оборудования и приспособлений нужно руководствоваться правилами (инструкциями), изложенными в технических паспортах, прилагаемых к

оборудованию.

3.8 Помнить, что неправильное поднятие тяжестей может приводить к скелетно- мускульным нарушениям, таким как растяжение мышц, воспаление суставов, вывихам.

3.9 Не допускать хранения предметов сверху шкафов, в проходах и на краях столов.

3.10 Хранить тяжелые предметы на нижних полках шкафов, складывать материалы и документы аккуратно.

3.11 Стулья и кресла должны быть исправны.

3.12 Работник должен открывать и закрывать ящики за предназначенные для этого ручки.

3.13 Держать ящики столов закрытыми.

3.14 Запрещается:

- размещать офисную технику на краях рабочих столов;
- выдвигать сразу несколько ящиков тумбочек/шкафов;
- становиться на стулья или другую мебель;
- облокачиваться на спинку кресла, задрать ноги;
- раскачиваться на креслах/стульях;
- кататься по кабинету на креслах/стульях;

3.15 При работе с канцелярским ножом:

- убирать лезвие после использования;
- не брать за нож влажными (скользкими) руками.

3.16 Хранить острые предметы (карандаши, ручки, ножницы) в подставках острием вниз.

Не размахивать острыми и режущими предметами.

3.17 При использовании дыроколов/степлеров убедиться, что пальцы рук не будут прижаты при прокалывании бумаги движущимися частями дырокола/степлера.

3.18 Вследствие того, что большая часть времени посвящена работе на компьютере, необходимо каждые два часа, отвлекаться и делать перерыв 15 минут, для снижения утомляемости общефизического характера.

3.19 При работе с текстовой информацией выбирать наиболее физиологичный режим представления черных символов на белом фоне.

3.20 Необходимо соблюдать расстояние от глаз до экрана в пределах 60-80 см.

3.21 Во время работы запрещается:

- прикасаться к задней панели системного блока при включенном питании;
- переключение разъемов интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;
- загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами;
- допускать захламленность рабочего места бумагой в целях недопущения накопления органической пыли;
- производить отключение питания во время выполнения активной задачи;
- производить частые переключения питания;
- допускать попадание влаги на поверхность системного блока, монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и др. устройств;
- включать сильно охлажденное (принесенное с улицы в зимнее время) оборудование.

3.22 Требования электробезопасности:

- оборудование должно быть правильно подключено и заземлено;
- неисправное или непроверенное оборудование не должно применяться;
- обращайте внимание на целостность изоляции проводов;

- провода не должны быть натянуты на гвоздях, крючках, перепутаны, и проложены вокруг предметов с острыми краями;
- переноски и удлинители должны быть проложены в местах, где никто не может за них споткнуться, не допускается наличие неизолированных скруток проводов;
- оборудование должно быть обесточено перед чисткой и обслуживанием;
- запрещается вытягивать за шнур вилку из розетки;
- не производить ремонт неисправных приборов самостоятельно;
- не включать и не выключать электроприборы влажными руками;
- отключать все приборы при прекращении подачи электроэнергии. Запрещается:
- прикасаться к неизолированным токоведущим частям электрических устройств;
- подвешивание различных предметов на осветительные приборы, а также на выключатели и электророзетки.

3.22.1 Для предупреждения случаев электротравматизма, нельзя включать в электрическую сеть приборы с поврежденной изоляцией шнура питания или корпуса штепсельной вилки.

3.22.2 Нельзя наступать на электрические кабели или шнуры электрических потребителей.

3.22.3 Во время работы не допускается прикасаться к движущимся частям средств оргтехники и другого оборудования.

3.22.4 Не допускать натягивания, скручивания, перегиба и пережима шнуров электропитания оборудования, проводов и кабелей, не допускать нахождения на них каких-либо предметов и соприкосновения их с нагретыми поверхностями.

3.23 Запрещается принимать пищу и напитки на рабочем месте. Прием пищи должен осуществляться только во время регламентированных перерывов в специально отведенных для этих целей помещениях с соблюдением правил личной гигиены.

3.24 Проветривание производить через фрамуги и форточки. Открывая фрамугу, следует стоять на полу, не допускать резких движений при пользовании фрамужными устройствами, во избежание отрыва фрамуг и выпадения её.

3.25 При прохождении по лестничному маршу держаться за перила и не допускать поспешности в передвижении.

3.26 Не использовать для сидения случайные предметы, оборудование.

3.27 Данная инструкция не может предугадать все опасные производственные факторы. Всегда будьте аккуратны во время производства работ.

4 ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1 На рабочем месте работника основными причинами возможных аварий и аварийных ситуаций могут являться:

- получение травм, ушибов и других повреждений по причине нарушения правил эксплуатации, неисправности и несовершенство технологического оборудования;
- поражение электрическим током по причине нарушения правил эксплуатации и неисправности электрооборудования;
- получение травм, ушибов и других повреждений по причине нарушения требований правил организации и ведения технологических процессов;
- возникновение пожара по причине нарушения общего противопожарного режима, курение в не предназначенных (не отведенных) для этого местах.

4.2 Работник обязан немедленно извещать своего непосредственного руководителя о любой

ситуации, угрожающей жизни и здоровью работников и обучающихся, о каждом несчастном случае, происшедшем на территории учреждения, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления), о всех нарушениях, обнаруженных неисправностях.

4.3 Если произошел несчастный случай, очевидцем которого стал юрисконсульт, ему следует прекратить работу, немедленно вывести или вынести пострадавшего из опасной зоны, оказать пострадавшему первую помощь, вызвать скорую медицинскую помощь, помочь организовать доставку пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение и сообщить о случившемся руководителю учреждения, а также сохранить обстановку и состояние оборудования таким, какими они были в момент происшествия (если это не угрожает жизни, здоровью окружающих работников и не приводит к аварии).

4.4 Если несчастный случай произошел с самим юрисконсультом, ему следует прекратить работу, по возможности обратиться в медицинское учреждение, сообщить о случившемся руководителю учреждения или попросить сделать это кого-либо из окружающих.

4.5 Работнику необходимо уметь оказывать первую помощь пострадавшему.

4.6 При возникновении пожара:

- прекратить работу и по возможности отключить электрооборудование;
- нажать кнопку пожарной сигнализации и подать сигнал о пожаре;
- сообщить о случившемся руководителю учреждения;
- принять меры по эвакуации людей;
- принять меры по локализации пожара имеющимися средствами пожаротушения, руководствуясь инструкцией по пожарной безопасности;
- при необходимости вызвать пожарную охрану (при этом необходимо назвать адрес объекта, место возникновения пожара, а также сообщить свою фамилию, имя, отчество, тел.) и организовать встречу пожарных подразделений.

Вызов экстренных служб с мобильных телефонов:

101 – Вызов пожарной охраны

102 – Вызов полиции

103 – Вызов скорой помощи

Вызов экстренных служб со стационарных телефонов:

01 – Вызов пожарной охраны **02** – Вызов полиции

03 – Вызов скорой помощи

Также для экстренного вызова специальных служб работает единый номер – 112.

5 ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

5.1 Выключить все используемые средства, питающиеся от электрической сети.

5.2 Привести в порядок рабочее место.

5.3. Вымыть руки теплой водой с мылом.

5.4. Обо всех недостатках, обнаруженных во время работы известить непосредственного руководителя или вышестоящее руководство.

5.5. Покинуть территорию учреждения

Приложение № 1
К ИНСТРУКЦИИ
по охране труда и технике безопасности
для врача в лагере с дневным пребыванием
ИОТ-8-2026

Перечень профессиональных рисков и опасностей

1.	Опасность удара из-за падения случайных предметов
2.	Опасность падения из-за потери равновесия при поскользывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам
3.	Опасность падения из-за потери равновесия при спотыкании
4.	Столкновение с неподвижным предметом или элементом конструкции, оказавшимся на пути следования
5.	Опасность психических нагрузок, стрессов

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда и соблюдению техники безопасности
для медицинской сестры детского оздоровительного лагеря с дневным
пребыванием детей

ИОТ-Р-9-2026

Общие положения

1.1 Настоящая инструкция по охране труда и разработана в соответствии с требованиями Приказа Минтруда России от 29.10.2021 N 772н "Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем", раздела X Трудового кодекса Российской Федерации и иных нормативно-правовых актов регламентирующих требования охраны труда и регламентирует основные требования охраны труда для медицинской сестры (далее работник).

1.2 К самостоятельной работе допускаются лица, прошедшие вводный инструктаж и инструктажи на рабочем месте по охране труда и пожарной безопасности, инструктаж по электробезопасности, стажировку, обучение по охране труда, первой помощи пострадавшим и правилам использования (применения) средств индивидуальной защиты (при необходимости в установленном порядке).

Обучение работников требованиям охраны труда осуществляется в соответствии с «Положением об организации обучения и проверки знаний по охране труда, порядке и форме стажировки и допуска к самостоятельной работе», утвержденным руководителем учреждения.

1.3 При поступлении на работу работник должен проходить предварительный медицинский осмотр, а в дальнейшем – периодические медицинские осмотры в установленные сроки.

1.4 Работник обязан соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, утвержденные в учреждении.

1.5 Работник должен быть ознакомлен с режимом труда и отдыха в учреждении и обязательно соблюдать его.

1.6 При работе на работника возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов:

- нервно-психические перегрузки;

- повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека.

1.7 Наиболее вероятные опасности, которые могут возникнуть на рабочем месте работника, перечислены в Приложении №1 к настоящей инструкции.

1.8 Работник должен извещать своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью сотрудников и обучающихся, о каждом несчастном случае, происшедшем в учреждении, об ухудшении

состояния своего здоровья.

1.9 При обнаружении какой-либо неисправности оборудования необходимо сообщить о выявленных недостатках своему непосредственному руководителю. До устранения неисправностей к работе не приступать.

1.10 Работник должен соблюдать правила личной гигиены. По окончании работы, перед приемом пищи необходимо мыть руки с мылом.

Во избежание электротравм и поражений электрическим током юриконсульт не должен прикасаться к открытой электропроводке и кабелям.

1.11 Работник не должен приступать к выполнению разовых работ, не связанных с его прямыми обязанностями по специальности, без получения внепланового или целевого инструктажа.

1.12 Работник должен соблюдать правила пожарной безопасности, уметь пользоваться средствами пожаротушения, знать места их расположение.

1.13 При выполнении работ соблюдать требования СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПиН 1.2.3685-21. Санитарные правила и нормы

«Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

1.14 Курить на территории учреждения запрещается.

1.15 Употребление алкогольных и слабоалкогольных напитков, наркотических веществ на работе, а также выход на работу в нетрезвом виде запрещается.

1.16 Не допускается хранить и принимать пищу и напитки на рабочих местах.

1.17 Работник должен соблюдать требования данной инструкции по охране труда. За невыполнение требований данной инструкции по охране труда, работник несет ответственность согласно действующему законодательству РФ.

2 ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1 Осмотреть и подготовить свое рабочее место, убрать все лишние предметы, не загромождая при этом проходы.

2.2 Проверить состояние пола на рабочем месте. Если пол скользкий или мокрый, потребовать, чтобы его вытерли, или сделать это самому.

2.3 Убедиться в исправности электрооборудования в помещении: светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, а электророзетки-фальшвилками; корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.4 Отрегулировать освещенность на рабочем месте, убедиться в достаточности освещенности, отсутствии отражений на экране, отсутствии встречного светового потока.

2.5 Проверить правильность подключения оборудования в электросеть.

2.6 Убедиться в наличии защитного заземления.

2.7 Проверить правильность установки стола, стула, подставки для ног, пюпитра, положения оборудования, угла наклона экрана, положение клавиатуры и, при необходимости, произвести регулировку рабочего стола и кресла, а также расположение элементов компьютера в соответствии с требованиями эргономики и в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела.

2.8 При включении компьютера необходимо соблюдать следующую последовательность включения оборудования:

- включить блок бесперебойного питания;
- включить периферийные устройства (принтер, монитор, сканер и др.);
- включить системный блок.

2.9 Проверить оснащенность рабочего места необходимым для работы оборудованием. Проверить исправность оборудования. Запрещается работать неисправным оборудованием.

3 ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

3.1 Работник должен выполнять только ту работу, для которой прошел обучение, инструктаж по охране труда и к которой допущен лицом, ответственным за безопасное выполнение работ. Запрещается перепоручать свою работу необученным и посторонним лицам.

3.2 При выполнении работ необходимо быть внимательным, не отвлекаться посторонними делами и разговорами, не отвлекать других от работы.

3.3 Небрежное отношение к работе может привести к травмированию себя или находящегося рядом человека.

3.4 Работник обязан применять необходимые для безопасной работы исправное оборудование, инвентарь, приспособления, использовать их только для тех работ, для которых они предназначены.

3.5 Не загромождать проходы и проезды, проходы между оборудованием, лестничные марши, стеллажами, штабелями, проходы к пультам управления, рубильникам, пути эвакуации и другие проходы порожней тарой, инвентарем, грузами.

3.6 Соблюдать правила перемещения в помещениях и на территории организации, пользоваться только установленными проходами.

3.7 При использовании различного оборудования и приспособлений нужно руководствоваться правилами (инструкциями), изложенными в технических паспортах, прилагаемых к оборудованию.

3.8 Помнить, что неправильное поднятие тяжестей может приводить к скелетно- мускульным нарушениям, таким как растяжение мышц, воспаление суставов, вывихам.

3.9 Не допускать хранения предметов сверху шкафов, в проходах и на краях столов.

3.10 Хранить тяжелые предметы на нижних полках шкафов, складывать материалы и документы аккуратно.

3.11 Стулья и кресла должны быть исправны.

3.12 Работник должен открывать и закрывать ящики за предназначенные для этого ручки.

3.13 Держать ящики столов закрытыми.

3.14 Запрещается:

- размещать офисную технику на краях рабочих столов;
- выдвигать сразу несколько ящиков тумбочек/шкафов;
- становиться на стулья или другую мебель;
- облокачиваться на спинку кресла, задрать ноги;
- раскачиваться на креслах/стульях;
- кататься по кабинету на креслах/стульях;

3.15 При работе с канцелярским ножом:

- убирать лезвие после использования;
- не брать за нож влажными (скользкими) руками.

3.16 Хранить острые предметы (карандаши, ручки, ножницы) в подставках острием вниз.

Не размахивать острыми и режущими предметами.

3.17 При использовании дыроколов/степлеров убедиться, что пальцы рук не будут прижаты при прокалывании бумаги движущимися частями дырокола/степлера.

3.18 Вследствие того, что большая часть времени посвящена работе на компьютере, необходимо каждые два часа, отвлекаться и делать перерыв 15 минут, для снижения утомляемости общефизического характера.

3.19 При работе с текстовой информацией выбирать наиболее физиологичный режим представления черных символов на белом фоне.

3.20 Необходимо соблюдать расстояние от глаз до экрана в пределах 60-80 см.

3.21 Во время работы запрещается:

- прикасаться к задней панели системного блока при включенном питании;
- переключение разъемов интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;
- загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами;
- допускать захламленность рабочего места бумагой в целях недопущения накопления органической пыли;
- производить отключение питания во время выполнения активной задачи;
- производить частые переключения питания;
- допускать попадание влаги на поверхность системного блока, монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и др. устройств;
- включать сильно охлажденное (принесенное с улицы в зимнее время) оборудование.

3.22 Требования электробезопасности:

- оборудование должно быть правильно подключено и заземлено;
- неисправное или непроверенное оборудование не должно применяться;
- обращайте внимание на целостность изоляции проводов;
- провода не должны быть натянуты на гвоздях, крючках, перепутаны, и проложены вокруг предметов с

острыми краями;

- переноски и удлинители должны быть проложены в местах, где никто не может за них споткнуться, не допускается наличие неизолированных скруток проводов;
- оборудование должно быть обесточено перед чисткой и обслуживанием;
- запрещается вытягивать за шнур вилку из розетки;
- не производить ремонт неисправных приборов самостоятельно;
- не включать и не выключать электроприборы влажными руками;
- отключать все приборы при прекращении подачи электроэнергии. Запрещается:
- прикасаться к неизолированным токоведущим частям электрических устройств;
- подвешивание различных предметов на осветительные приборы, а также на выключатели и электророзетки.

3.22.1 Для предупреждения случаев электротравматизма, нельзя включать в электрическую сеть приборы с поврежденной изоляцией шнура питания или корпуса штепсельной вилки.

3.22.2 Нельзя наступать на электрические кабели или шнуры электрических потребителей.

3.22.3 Во время работы не допускается прикасаться к движущимся частям средств оргтехники и другого оборудования.

3.22.4 Не допускать натягивания, скручивания, перегиба и пережима шнуров электропитания оборудования, проводов и кабелей, не допускать нахождения на них каких-либо предметов и соприкосновения их с нагретыми поверхностями.

3.23 Запрещается принимать пищу и напитки на рабочем месте. Прием пищи должен осуществляться только во время регламентированных перерывов в специально отведенных для этих целей помещениях с соблюдением правил личной гигиены.

3.24 Проветривание производить через фрамуги и форточки. Открывая фрамугу, следует стоять на полу, не допускать резких движений при пользовании фрамужными устройствами, во избежание отрыва фрамуг и выпадения её.

3.25 При прохождении по лестничному маршу держаться за перила и не допускать поспешности в передвижении.

3.26 Не использовать для сидения случайные предметы, оборудование.

3.27 Данная инструкция не может предугадать все опасные производственные факторы. Всегда будьте аккуратны во время производства работ.

4 ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1 На рабочем месте работника основными причинами возможных аварий и аварийных ситуаций могут являться:

- получение травм, ушибов и других повреждений по причине нарушения правил эксплуатации, неисправности и несовершенство технологического оборудования;
- поражение электрическим током по причине нарушения правил эксплуатации и неисправности электрооборудования;
- получение травм, ушибов и других повреждений по причине нарушения требований правил организации и ведения технологических процессов;
- возникновение пожара по причине нарушения общего противопожарного режима, курение в не предназначенных (не отведенных) для этого местах.

4.2 Работник обязан немедленно извещать своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью работников и обучающихся, о каждом несчастном случае, происшедшем на территории учреждения, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления), о всех нарушениях, обнаруженных неисправностях.

4.3 Если произошел несчастный случай, очевидцем которого стал юриконсульт, ему следует прекратить работу, немедленно вывести или вынести пострадавшего из опасной зоны, оказать пострадавшему первую помощь, вызвать скорую медицинскую помощь, помочь организовать доставку пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение и сообщить о случившемся руководителю учреждения, а также сохранить обстановку и состояние оборудования таким, какими они были в момент происшествия (если это не угрожает жизни, здоровью окружающих работников и не приводит к аварии).

4.4 Если несчастный случай произошел с самим юриконсультантом, ему следует прекратить работу, по возможности обратиться в медицинское учреждение, сообщить о случившемся руководителю учреждения или попросить сделать это кого-либо из окружающих.

4.5 Работнику необходимо уметь оказывать первую помощь пострадавшему.

4.6 При возникновении пожара:

- прекратить работу и по возможности отключить электрооборудование;
- нажать кнопку пожарной сигнализации и подать сигнал о пожаре;
- сообщить о случившемся руководителю учреждения;
- принять меры по эвакуации людей;
- принять меры по локализации пожара имеющимися средствами пожаротушения, руководствуясь инструкцией по пожарной безопасности;
- при необходимости вызвать пожарную охрану (при этом необходимо назвать адрес объекта, место возникновения пожара, а также сообщить свою фамилию, имя, отчество, тел.) и организовать встречу пожарных подразделений.

Вызов экстренных служб с мобильных телефонов:

101 – Вызов пожарной охраны

102 – Вызов полиции

103 – Вызов скорой помощи

Вызов экстренных служб со стационарных телефонов:

01 – Вызов пожарной охраны **02** – Вызов полиции

03 – Вызов скорой помощи

Также для экстренного вызова специальных служб работает единый номер – 112.

5 ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

5.1 Выключить все используемые средства, питающиеся от электрической сети.

5.2 Привести в порядок рабочее место.

5.3. Вымыть руки теплой водой с мылом.

5.4. Обо всех недостатках, обнаруженных во время работы известить непосредственного руководителя или вышестоящее руководство.

5.5. Покинуть территорию учреждения.

Приложение № 1
К ИНСТРУКЦИИ
по охране труда и технике безопасности
для медицинской сестры
ИОТ-49-2026

Перечень профессиональных рисков и опасностей

1.	Опасность удара из-за падения случайных предметов
2.	Опасность падения из-за потери равновесия при поскользывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам
3.	Опасность падения из-за потери равновесия при спотыкании
4.	Столкновение с неподвижным предметом или элементом конструкции, оказавшимся на пути следования
5.	Опасность психических нагрузок, стрессов

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда и соблюдению техники безопасности
для ремонтника плоскостных спортивных сооружений детского
оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей

ИОТ-Р-10-2026

1 ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ

1.1 Настоящая инструкция по охране труда для ремонтника плоскостных спортивных сооружений разработана в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 года № 2 «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания», с учетом Приказов Минтруда России от 27 ноября 2020 года, №835н «Об утверждении Правил по охране труда при работе с инструментом и приспособлениями» и от 27 ноября 2020 года № 835н «Об утверждении Правил по охране труда при работе с электроинструментом и приспособлениями», в соответствии с разделом X Трудового кодекса Российской Федерации и иными нормативными правовыми актами по охране и безопасности труда.

1.2 Данная инструкция устанавливает требования охраны труда перед началом, вовремя и по окончании работы сотрудника, выполняющего обязанности ремонтника плоскостных спортивных сооружений, определяет безопасные методы и приемы выполнения работ на рабочем месте, меры безопасности при работе с оборудованием и инструментами, а также требования охраны труда в возможных аварийных ситуациях в организации.

1.3 К выполнению обязанностей ремонтника плоскостных спортивных сооружений допускаются лица, имеющие образование, соответствующее требованиям к квалификации (профстандарта) по своей должности, соответствующие требованиям, касающимся прохождения предварительного (при поступлении на работу) и периодических медицинских осмотров, внеочередных медицинских осмотров по направлению работодателя, обязательного психиатрического освидетельствования (не реже 1 раз в 5 лет), профессиональной гигиенической подготовки и аттестации (при приеме на работу и далее не реже 1 раза в 2 года), вакцинации, наличия личной медицинской книжки с результатами медицинских обследований и лабораторных исследований, сведениями о прививках, перенесенных инфекционных заболеваниях, о прохождении профессиональной гигиенической подготовки и аттестации с допуском к работе.

1.4 Ремонтник плоскостных спортивных сооружений при приеме на работу проходит в установленном порядке вводный инструктаж, первичный инструктаж на рабочем месте до начала самостоятельной работы(если его профессия и должность не входит в утвержденный руководителем Перечень освобожденных от прохождения инструктажа профессий и должностей),повторные инструктажи не реже одного раза в шесть месяцев, а также внеплановые и целевые в случаях, установленных Порядком обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций, утвержденным Постановлением Минтруда РФ и Минобрнауки РФ от 13 января 2003 г. № 1/29(ГОСТ 12.0.004-2015).

1.5 Ремонтник плоскостных спортивных сооружений должен пройти обучение по охране труда и проверку знания требований охраны труда, обучение методам и приемам

оказания первой помощи пострадавшим, правилам пожарной безопасности и электробезопасности, а также проверку знаний правил в объеме должностных обязанностей с присвоением I квалификационной группы допуска по электробезопасности.

1.6 Для выполнения работ с переносным электроинструментом и ручными электрическими машинами класса I в помещениях с повышенной опасностью работник должен иметь группу II по электробезопасности.

1.7 В процессе работы на ремонтника плоскостных спортивных сооружений возможно воздействие следующих опасных и (или) вредных производственных факторов:

- недостаточная освещенность рабочей зоны;
- повышенная запыленность и загазованность воздуха рабочей зоны;
- травмирование при работе с ручными инструментами;
- травмирование при работе с ручным электроинструментом и приспособлениями;
- острые кромки, заусенцы на поверхности материалов, оборудования, инструмента, приспособлений, оснастки и пр.;
- отлетающая стружка, осколки и мелкие частицы обрабатываемого материала;
- повышенный уровень шума, вибрации;
- поражение электрическим током при прикосновении к токоведущим частям электрооборудования, шнурам питания, проводам и проводке с поврежденной изоляцией;
- падение с высоты при работе на лестнице, стремянке;
- вредные вещества в красках, действующие на работника через дыхательные пути, пищеварительную систему, кожный покров и слизистые оболочки органов зрения и обоняния;
- повышенная или пониженная температура воздуха рабочих зон;
- физические и нервно-психические перегрузки.

1.8 Ремонтник плоскостных спортивных сооружений в целях выполнения требований охраны труда обязан:

- соблюдать требования охраны труда, пожарной и электробезопасности при выполнении работ;
- соблюдать требования производственной санитарии, правила личной гигиены;
- знать правила пользования индивидуальными и коллективными средствами защиты;
- иметь четкое представление об опасных факторах, связанных с работами с использованием ручного инструмента и электроинструмента;
- иметь четкое представление об опасных и вредных факторах, связанных с окрасочными работами;
- соблюдать требования технической документации изготовителя ручного инструмента, ручного электроинструмента и приспособлений;
- знать правила эксплуатации и требования безопасности при работе с лестницами и стремянками;
- заботиться о личной безопасности и личном здоровье, а также о безопасности сотрудников в процессе выполнения работ;
- выполнять только ту работу, которая относится к должностным обязанностям и поручена непосредственно заместителем руководителя по административно-хозяйственной части (завхозом), при создании условий безопасного ее выполнения;
- знать порядок действий при возникновении пожара или иной чрезвычайной ситуации и эвакуации в организации, сигналы оповещения о пожаре;
- знать месторасположение аптечки и уметь оказывать первую помощь пострадавшему;
- соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка и Устав организации;
- соблюдать установленные режимы труда и отдыха, трудовую дисциплину;

- соблюдать должностную инструкцию ремонтника плоскостных спортивных сооружений.

1.9 Ремонтник плоскостных спортивных сооружений согласно Типовым нормам бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты, обеспечивается и использует в работе следующие СИЗ:

- костюм для защиты от общих производственных загрязнений и механических воздействий -1 шт.;
- перчатки с полимерным покрытием – 6 пар;
- щиток защитный лицевой или очки защитные – до износа;
- средство индивидуальной защиты органов дыхания фильтрующее – до износа.

1.10 Обслуживание, ремонт, проверка, испытание и техническое освидетельствование ручного инструмента и электроинструмента, приспособлений должны осуществляться в соответствии с требованиями технической документации организации-изготовителя.

1.11 Перед выдачей ремонтнику плоскостных спортивных сооружений электроинструмент проверяется работником, назначенным ответственным за содержание электроинструмента в исправном состоянии.

Не реже одного раза в 6 месяцев электроинструмент, электрические ручные светильники и приспособления (в том числе кабели-удлинители) подвергаются периодической проверке, результаты заносятся в журнал.

1.12 Запрещается выполнять работу, находясь в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном потреблением наркотических средств, психотропных, токсических или других одурманивающих веществ, а также распивать спиртные напитки, употреблять наркотические средства, психотропные, токсические или другие одурманивающие вещества на рабочем месте или в рабочее время.

1.13 Ремонтник плоскостных спортивных сооружений, допустивший нарушение или невыполнение требований настоящей инструкции по охране труда, рассматривается как нарушитель производственной дисциплины и может быть привлечён к дисциплинарной ответственности и прохождению внеочередной проверки знаний требований охраны труда, а в зависимости от последствий - и к уголовной; если нарушение повлекло материальный ущерб – к материальной ответственности в установленном порядке.

2 ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1 Ремонтник плоскостных спортивных сооружений должен приходить на работу в чистой, опрятной одежде. Прибыть на работу заблаговременно для исключения спешки и, как следствие, падения и получения травмы.

2.2 Визуально оценить состояние выключателей, включить освещение и убедиться в исправности электрооборудования:

- осветительные приборы должны быть исправны и надежно подвешены к потолку, иметь целостную светорассеивающую конструкцию и не содержать следов загрязнений;
- коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, корпуса выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.3 Проверить окна на целостность, наличие трещин и иное нарушение целостности стекол.

2.4 Проверить годность к эксплуатации и применению средств индивидуальной защиты. Надеть полагающуюся по нормам спецодежду, застегнуть на все пуговицы, убрать из карманов острые и режущие предметы. Не застёгивать одежду булавками. Не допускается осуществлять работы с ручным инструментом и электроинструментом в легкой и открытой обуви.

2.5 Удостовериться в наличии первичных средств пожаротушения, срока их пригодности и доступности, в наличии аптечки первой помощи.

2.6 Произвести сквозное проветривание рабочего помещения, открыв окна и двери. Окна в открытом положении фиксировать крючками или ограничителями.

2.7 Проверить освещенность рабочего места (освещенность должна быть достаточной, но свет не должен слепить глаза). В случае выполнения работ, связанных с теснотой, неудобным положением работника, соприкосновением с большими металлическими заземленными поверхностями, подготовить и проверить исправность переносного ручного электрического светильника напряжением не выше 12 В.

2.8 Осмотреть и подготовить рабочее место, убрать посторонние предметы и все, что может препятствовать безопасному выполнению работ и создать дополнительную опасность. Освободить проходы и выходы.

2.9 Проверить соответствие ручного инструмента следующим требованиям:

- рукоятки рабочих инструментов не должны иметь заусенцев, сколов, трещин, вздутий, расслоений;
- бойки молотков должны иметь гладкую, слегка выпуклую поверхность без косины, сколов, выбоин, трещин и заусенцев;
- ручной инструмент ударного действия (зубила, бородки, просечки, керны и др.) должен иметь гладкую затылочную часть без трещин, заусенцев, наклепа и сколов, а боковые грани без заусенцев и острых углов;
- отвертки, зубила, губки гаечных ключей не должны иметь искривлений;
- инструмент с изолирующими рукоятками (плоскогубцы, пассатижи, кусачки и т.п.) должен иметь покрытия без повреждений (расслоений, вздутий, трещин) и плотно прилегать к рукояткам.

2.10 Перед началом работы с электроинструментом проверить:

- класс электроинструмента, возможность его применения с точки зрения безопасности в соответствии с местом и характером работы;
- соответствие напряжения и частоты тока в электрической сети напряжению и частоте тока электродвигателя электроинструмента;
- надежность крепления съемного инструмента;
- убедиться внешним осмотром в исправности кабеля(шнура), его защитной изоляции и штепсельной вилки, целостности изоляционных деталей корпуса, рукоятки и крышек щеткодержателей, защитных кожухов;
- работоспособность устройства защитного отключения (в зависимости от условий работы);
- работу электроинструмента на холостом ходу.

2.11 Ручной инструмент и приспособления, электроинструмент на рабочем месте расположить таким образом, чтобы исключалась возможность их падения.

2.12 Перед выполнением работ с абразивным и эльборовым электроинструментом визуально осмотреть шлифовальные и отрезные круги на целостность, отсутствие трещин и отслоений эльборо содержащего слоя.

2.13 При необходимости использования лестницы или стремянки убедиться в наличии маркировки на них, содержащей информацию в соответствии с ГОСТ Р58758-2019 с указанием инвентарного номера, даты следующего испытания.

2.14 Убедиться в отсутствии деформации узлов, трещин, заусенцев, острых краев, нарушений крепления ступенек к тетивам, устойчивости стремянки(лестницы). На лестнице-стремянке проверить запорное устройство, исключая возможность самопроизвольного раздвигания во время работы на ней.

2.15 Удостовериться в отсутствии повреждений лампы, патрона, штепсельной вилки, провода переносного ручного электрического светильника.

2.16 При подготовке к окрасочным работам удостовериться, что тара, в которой находятся лакокрасочные материалы и растворители, вододисперсионная краска и грунтовка, имеют наклейки с точным наименованием и обозначением содержащихся материалов.

2.17 До начала окрасочных работ нанести на открытые участки кожи рук дерматологическое средство индивидуальной защиты гидрофильного, гидрофобного или универсального действия для предохранения кожи рук.

2.18 Приступать к работе разрешается после выполнения подготовительных мероприятий и устранения всех недостатков и неисправностей.

2.19 При обнаружении недостатков в работе оборудования, неисправности ручных инструментов и приспособлений, электроинструментов сообщить заместителю руководителя по административно-хозяйственной части (завхозу) и не использовать данное оборудование и инструменты до полного устранения всех выявленных недостатков и получения разрешения.

3 ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНА ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

3.1 При выполнении работ необходимо придерживаться принятых технологий и правил. Не допускать применения способов, ускоряющих выполнение операций, но ведущих к нарушению требований безопасности труда.

3.2 Выполнять работы следует только исправным инструментом (электроинструментом) и приспособлениями, применять их строго по назначению.

3.3 Строго соблюдать в работе правила и требования технической документации организации-изготовителя на конкретные виды ручного инструмента и электроинструмента.

3.4 Для исключения действия опасных и вредных факторов при выполнении работ соблюдать правила ношения спецодежды и использования иных средств индивидуальной защиты, строго соблюдать требования по их применению.

3.5 При подъеме и перемещении материалов, оборудования соблюдать предельно допустимые нормы при подъеме и перемещении тяжестей:

- ✓ при разовом подъеме (без перемещения):
мужчинами - не более 50 кг, женщинами - не более 15 кг;
- ✓ при чередовании с другой работой (до 2 раз в час):
мужчинами - до 30 кг, женщинами - до 10 кг;
- ✓ постоянно в течение рабочего дня:
мужчинами - до 15 кг, женщинами - до 7 кг.

3.6 При транспортировке ручного инструмента с одного рабочего места на другое травмоопасные части изолировать.

3.7 При транспортировке электроинструмента или перерыве в работе с ним отсоединять его от электрической сети.

3.8 Выполнять работы с ручным инструментом и приспособлениями ударного действия в средствах индивидуальной защиты глаз (очках защитных) и средствах индивидуальной защиты рук работающего от механических воздействий.

3.9 Выполнять работы с ручным электроинструментом, абразивным и эльборовым шлифовальным инструментом с использованием соответствующих средств индивидуальной защиты: закрытые защитные очки (щиток лицевой), респиратор (полумаска), перчатки защитные с нитриловым покрытием.

3.10 Размещать на рабочем месте материалы, ручной инструмент и приспособления, электроинструмент, емкости с краской так, чтобы не затруднять прохода и не стеснять рабочие движения в процессе выполнения работ. Не размещать перечисленное на стремянках, лестницах, в проходах и на выходах из помещений.

3.11 При работах, связанных с теснотой, неудобным положением, соприкосновением с большими металлическими заземленными поверхностями применять для местного освещения переносные ручные электрические светильники напряжением не выше 12 В.

3.12 В ходе выполнения работ осматривать ручной инструмент и приспособления, электроинструмент и в случае обнаружения неисправности немедленно извещать своего непосредственного руководителя.

3.13 При использовании ручным электроинструментом, электрическим шлифовальным инструментом (болгарками), переносными светильниками их провода и кабели по возможности подвешивать.

3.14 Работы с ручным инструментом, электроинструментом, окрасочные работы выполнять только на том участке, до которого можно без труда дотянуться.

3.15 При работе с ручным инструментом:

- ✓ внутренние рабочие поверхности ключей, сменных головок и приводных частей к ключам очищать от загрязнений для предотвращения срывов в процессе эксплуатации;
- ✓ не применять подкладки при зазоре между плоскостями губок гаечных ключей и головками болтов или гаек, не использовать дополнительными рычагами для увеличения усилия затяжки;
- ✓ губки раздвижного ключа прижимать вплотную к граням гайки и поворачивать в сторону подвижной части ключа;
- ✓ с внутренней стороны клещей и ручных ножниц устанавливать упор, предотвращающий сдавливание пальцев рук;
- ✓ при выполнении резки коротких узлов полос и мелких деталей придерживать их плоскогубцами;
- ✓ отвертки применять только для крепежа винтов и шурупов с размерами шлицов, соответствующих размерам рабочего конца отверток;
- ✓ следить, чтобы наконечник крепежного винта струбцины находился на поверхности скрепляемых материалов, края которых не должны выходить за ось крепежного винта;
- ✓ закреплять в тисках обрабатываемую деталь при работе рашпилем, напильником или надфилем;
- ✓ держать напильник за ручку правой рукой, а пальцами левой руки, касаясь верхней поверхности на другом конце, придерживать и направлять движение напильника;
- ✓ не обхватывать напильник (рашпиль, надфиль) за носок левой рукой;
- ✓ напильники и рашпили очищать от стружки металлической щеткой, не выбивать стружку ударами напильника;
- ✓ соблюдать инструкцию по охране труда при работе с ручным инструментом.

3.16 При работе с ручным электроинструментом:

- ✓ установку рабочей части в патрон и извлечение ее, а также регулировку электроинструмента выполнять после отключения электроинструмента от сети и полной его остановки;
- ✓ закреплять предметы, подлежащие сверлению электродрелью;
- ✓ следить за отсутствием сколов, выбоин, трещин и заусенцев на бойках молотков, а также трещин на рукоятках напильников, отверток, пил, стамесок, молотков;
- ✓ следить за отсутствием вмятин, зазубрин, заусенцев и окалины на поверхности металлических ручек клещей;
- ✓ следить за отсутствием сколов на рабочих поверхностях и заусенцев на рукоятках гаечных ключей;
- ✓ следить за отсутствием забоин и заусенцев на рукоятке и накладных планках тисков;
- ✓ следить за отсутствием искривления отверток, зубил, губок гаечных ключей;
- ✓ соблюдать инструкцию по охране труда при работе с электроинструментом.

3.17 При работе с ручным электроинструментом запрещается:

- ✓ касаться руками вращающегося рабочего органа электродрели;
- ✓ применять рычаг для нажима на работающую электродрель;

- ✓ натягивать, перекручивать и перегибать кабель электроинструмента, ставить на него груз, допускать пересечение его с кабелями электросварки и рукавами газосварки;
- ✓ соприкосновение шнуров питания с горячими, влажными и масляными поверхностями или предметами;
- ✓ использовать электроинструмент с истекшим сроком очередного испытания, технического обслуживания;
- ✓ использовать электроинструмент, не защищенный от воздействия капель и брызг и не имеющий отличительных знаков (капля или две капли в треугольнике), в условиях воздействия капель и брызг, а также на открытых площадках во время снегопада или дождя;
- ✓ обрабатывать электроинструментом обледеневшие и мокрые детали;
- ✓ самостоятельно разбирать и ремонтировать (устранять неисправности) электроинструмент, кабель и штепсельные соединения работникам, не имеющим соответствующей квалификации.

3.18 При работе с абразивным и эльборовым шлифовальным инструментом запрещается:

- ✓ работать без защитных ограждений рабочей части электроинструмента;
- ✓ превышать рабочую скорость круга 80 м/с при работе с ручным шлифовальным и переносным маятниковым инструментом;
- ✓ тормозить вращающийся круг нажатием на него каким-либо предметом;
- ✓ применять насадки на гаечные ключи и ударный инструмент при закреплении круга;
- ✓ работать боковыми (торцевыми) поверхностями круга, если он не предназначен для этого вида работ;
- ✓ эксплуатация шлифовальных и отрезных кругов с трещинами на поверхности, с отслаиванием эльборо содержащего слоя, а также несоответствующих требованиям технической документации организации-изготовителя и технических регламентов, устанавливающих требования безопасности к абразивному инструменту, или с просроченным сроком хранения;
- ✓ выполнять работы без применения средства индивидуальной защиты глаз и лица от брызг расплавленного металла и горячих частиц;
- ✓ выполнять работу с деталями, для безопасного удержания которых не требуется специальных приспособлений и оправок, без применения средств индивидуальной защиты рук от механических воздействий.

3.19 При проведении окрасочных работ:

- ✓ составлять и разбавлять все виды ЛКМ в изолированных помещениях у наружной стены с оконными проемами, вытяжной вентиляцией или на открытых площадках, используя при этом средства индивидуальной защиты глаз и органов дыхания;
- ✓ применять лакокрасочные материалы, растворители и разбавители, соответствующие документам, удостоверяющим их качество;
- ✓ не превышать сменную потребность ЛКМ на рабочем месте, открывать емкости с лакокрасочными материалами только перед использованием;
- ✓ при очистке поверхностей от ржавчины, окалины, старой краски, при шлифовке очищаемой поверхности пользоваться средствами индивидуальной защиты рук, органов зрения и дыхания;
- ✓ при окрашивании труб, радиаторов, тепловых панелей обеспечить вентилирование рабочей зоны путем применения принудительной вентиляции или сквозного проветривания с применением средств индивидуальной защиты;
- ✓ при окраске, выполняемой на открытом воздухе, находиться с подветренной стороны;
- ✓ при окрашивании электротехнического оборудования удостовериться в отключении его от источника энергии;
- ✓ запрещается мыть руки в растворителях;

- ✓ при использовании эмалевых красок, нитрокрасок, лаков и других горючих ЛКМ соблюдать инструкцию по охране труда при окрасочных работах;
- ✓ при использовании вододисперсионных красок и иных малярных составов, грунтовок соблюдать инструкцию по охране труда при малярных работах.

3.20 При проведении окрасочных работ запрещается:

- ✓ применять бензол, пиробензол для обезжиривания, а также в качестве растворителей и разбавителей;
- ✓ применять ЛКМ неизвестного состава, а также содержащие соединения свинца.

3.21 При работе на лестнице и стремянке:

- ✓ пользоваться только испытанной, проверенной и исправной стремянкой (лестницей);
- ✓ не опирать приставные лестницы на оконные переплеты;
- ✓ не устанавливать лестницы на ступенях маршей лестничных клеток;
- ✓ во время подъема или спуска находиться лицом к лестнице (стремянке) и держаться за нее руками;
- ✓ соблюдать инструкцию по охране труда при работе на стремянке.

3.22 При работе на лестнице и стремянке запрещается:

- ✓ работать с двух верхних ступенек стремянок, не имеющих перил или упоров;
- ✓ находиться на ступеньках приставной лестницы или стремянки более чем одному человеку;
- ✓ поднимать и опускать груз по приставной лестнице и оставлять на ней инструмент;
- ✓ устанавливать приставные лестницы под углом более 75° без дополнительного крепления их в верхней части;
- ✓ переходить на высоте с приставной лестницы или стремянки на другую лестницу или стремянку.

3.23 При выполнении работ необходимо:

- ✓ быть внимательным, не отвлекаться посторонними делами и разговорами;
- ✓ выполнять только ту работу, которая поручена непосредственным руководителем при создании условий безопасного ее выполнения, и по выполнению которой рабочий по комплексному обслуживанию здания прошел инструктаж по охране труда;
- ✓ работать только с тем инструментом и приспособлениями, электроинструментом, по работе с которым работник обучался безопасным методам и приемам выполнения работ;
- ✓ не прикасаться к открытым токоведущим частям электрооборудования, к оголенным или с поврежденной изоляцией проводам и проводке;
- ✓ правильно применять средства индивидуальной защиты.

3.24 Содержать рабочее место в чистоте. Своевременно убирать остатки материалов, удалять стружку и опилки, абразивную пыль и иной мусор аккуратно щетками. Не допускать сдувание или сгребание их незащищенными руками.

3.25 Не оставлять без присмотра ручные инструменты и электроинструменты, гвозди, саморезы, и другие мелкие детали, стекло, лакокрасочные материалы во избежание травмирования посторонних.

3.26 Не допускать к выполнению работ, работе с ручным инструментом и электроинструментом, использованию лестниц и стремянок, приготовлению красок и переноске емкостей с краской и грунтовкой посторонних и необученных лиц.

3.27 Придерживаться правил передвижения в помещениях и на территории организации:

- ✓ во время ходьбы быть внимательным и контролировать изменение окружающей обстановки;

- ✓ ходить по коридорам и лестничным маршам, придерживаясь правой стороны, осторожно и не спеша;
- ✓ при передвижении по лестничным пролетам соблюдать осторожность, не наклоняться за перила, не перешагивать и не перепрыгивать через ступеньки;
- ✓ обращать внимание на неровности и скользкие места в помещениях и на территории организации, обходить их и остерегаться падения;
- ✓ не проходить ближе 1,5 метра от стен здания организации.

3.28 Не использовать для сидения и (или) в виде подставки случайные предметы, материалы и оборудование.

3.29 Запрещено принимать пищу и курить во время проведения работ. Хранение пищевых продуктов в местах проведения работ не допускается.

3.30 Соблюдать в работе инструкцию по охране труда для рабочего по комплексному обслуживанию и ремонту зданий, санитарно-гигиенические нормы и правила личной гигиены, установленный режим рабочего времени (труда) и времени отдыха.

3.31 Во время работы быть вежливым, вести себя спокойно и выдержанно, избегать конфликтных ситуаций, которые могут вызвать нервно-эмоциональное напряжение и отразиться на безопасности труда.

4 ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1 Не допускается ремонтнику плоскостных спортивных сооружений приступать к работе при плохом самочувствии или внезапной болезни.

4.2 При обнаружении неисправности ручного инструмента или приспособлений работу прекратить, заменить инструмент (приспособление) на исправный.

4.3 При внезапной остановке ручного электроинструмента и (или) исчезновении напряжения, обнаружения неисправности, перегрева частей и деталей электроинструмента или ощущения действия электрического тока, запаха тлеющей изоляции электропроводки немедленно отсоединить его от электрической сети штепсельной вилкой и сдать для проверки и ремонта.

4.4 Не допускать попытки поспешного спуска с лестницы при появлении головокружения или внезапном возникновении чувства страха. Обхватить стойки руками и ждать до тех пор, пока состояние улучшится, после чего медленно и осторожно спуститься по лестнице вниз.

4.5 Пролитые на пол грунтовочные или малярные составы собрать сухими, хорошо впитывающими тряпками или ветошью. Пролитые ЛКМ убрать с применением опилок, песка или сорбирующих материалов и протереть ветошью, смоченной соответствующим растворителем. Очищенную поверхность обработать водой с моющим средством.

4.6 При попадании ЛКМ на кожу рук обтереть руки мягкой сухой ветошью, затем для очистки применить очищающие пасты, кремы, гели, предназначенные для использования при работах, связанных с трудно смываемыми, устойчивыми загрязнениями.

4.7 При обнаружении неисправности средств индивидуальной защиты прекратить работу, при неисправности респиратора - покинуть опасную зону. Заменить СИЗ на исправное.

4.8 В случае получения травмы рабочий по комплексному обслуживанию должен прекратить работу, позвать на помощь, воспользоваться аптечкой первой помощи, обратиться в медицинский пункт и поставить в известность руководителя. При получении травмы иным сотрудником оказать ему первую помощь. Вызвать медицинского работника организации, при необходимости - вызвать скорую медицинскую помощь по телефону **03 (103)** и сообщить о происшествии руководителю. Обеспечить до начала расследования сохранность обстановки на месте происшествия, а если это невозможно (существует угроза жизни и здоровью окружающих) – фиксирование обстановки путем фотографирования или иным методом. Оказать содействие при проведении расследования несчастного случая.

4.9 В случае возникновения задымления или возгорания, рабочий по комплексному обслуживанию и ремонту зданий должен немедленно прекратить работу, принять меры к эвакуации людей из данного помещения в безопасное место, оповестить голосом о пожаре и в ручную задействовать АПС, вызвать пожарную охрану по телефону **01 (101, 112)**, сообщить руководителю. При условии отсутствия угрозы жизни и здоровью людей принять меры к ликвидации пожара в начальной стадии с помощью первичных средств пожаротушения.

4.10 В случае угрозы или возникновения очага опасного воздействия техногенного характера, угрозы или приведения в исполнение террористического акта следует руководствоваться Планом эвакуации, инструкцией о порядке действий в случае угрозы и возникновении ЧС террористического характера.

5 ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПОСЛЕ ЗАВЕРШЕНИЯ РАБОТЫ

5.1 После выполнения работ отключить весь электроинструмент от электросети.

5.2 Осмотреть на целостность и произвести очистку ручного инструмента и приспособлений, электроинструмента от стружки, опилок и пыли с помощью щеток.

5.3 Осмотреть стремянку (лестницу) на отсутствие повреждений и трещин. При выявлении дефектов лестницу подписать соответствующей записью.

5.4 Разместить ручной инструмент, электроинструмент, стремянку в места хранения.

5.5 Привести в порядок рабочее место. Убрать стружку, опилки, абразивную пыль и иной рабочий мусор с пола с помощью щетки (веника) и совка.

5.6 Емкости с ЛКМ по окончании работы плотно закрыть и сдать на склад. Использованный обтирочный материал (ветошь, бумага и др.) утилизировать в мусорный контейнер на площадке сбора бытовых отходов организации.

5.7 Снять спецодежду и иные СИЗ, очистить, проверить на целостность и разместить в места хранения. При необходимости сдать специальную одежду в стирку и ремонт.

5.8 При загрязнении рук ЛКМ применить очищающие пасты, кремы, гели, предназначенные для использования при работах, связанных с устойчивыми загрязнениями. Вымыть лицо, руки с мылом или аналогичным по действию смывающим средством, нанести на кожу рук регенерирующий(восстанавливающий) крем.

5.9 Убедиться, что помещение приведено в пожаробезопасное состояние, закрыть окна и отключить освещение.

5.10 Сообщить заместителю руководителя по административно-хозяйственной части о выявленных неисправностях инструмента и электроинструмента, вспомогательных средств, стремянки, средств индивидуальной защиты, а также о недостатках, влияющих на охрану и безопасность труда, пожарную и электробезопасность, замеченных во время работы.

5.11 При отсутствии недостатков закрыть помещение на ключ.

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда и соблюдению техники безопасности
для уборщика служебных помещений детского оздоровительного лагеря с
дневным пребыванием детей

ИОТ-Р-11-2026

1 ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ

1.1 К работе в должности уборщика служебных помещений допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие при поступлении на работу предварительный медицинский осмотр, а также:

- вводный инструктаж;
- первичный инструктаж на рабочем месте;
- инструктаж по пожарной безопасности;
- инструктаж по электробезопасности на рабочем месте.

1.2 Уборщик служебных помещений **должен проходить:**

- повторный инструктаж по безопасности труда на рабочем месте не реже одного раза в шесть месяцев;
- внеплановый и целевой инструктаж - по мере необходимости.
- периодический медицинский осмотр.

1.3 Уборщик служебных помещений **должен знать:**

- границы и площадь убираемой площади (окна, двери, стены и полы);
- номера телефонов представителей администрации объекта и полиции;
- свои должностные обязанности и инструкцию по охране труда;
- правила внутреннего трудового распорядка;
- режим труда и отдыха, установленный графиком работы;
- правила по охране труда, производственной санитарии, личной гигиены и пожарной безопасности, инструкции по электробезопасности;
- объёмно-планировочные и конструктивные особенности объекта (расположение путей эвакуации, эвакуационных выходов, подвалов, чердаков, электрощитовых, водораспределительных и тепловых узлов, а также других пожароопасных и взрывоопасных помещений);
- места установки и размещения средств пожаротушения (огнетушителей, внутренних пожарных кранов, пожарных гидрантов и т.д.), уметь ими пользоваться;
- основные тактико-технические данные имеющихся на объекте средств автоматической противопожарной защиты (автоматической пожарной сигнализации, системы оповещения и эвакуации при пожаре), первичных средств пожаротушения (огнетушителей, внутренних пожарных кранов, пожарных рукавов, стволов и т.д.), правила применения огнетушителей и воды при тушении пожара. (Водой нельзя тушить, электропроводку, находящуюся под напряжением, ЛВЖ и ГЖ, щёлочно - земельные металлы, некоторые радиоактивные и химически опасные вещества, которые при взаимодействии с водой нагреваются, горят, либо выделяют опасные пары, газы);

1.4 Уборщик служебных помещений **обязан уметь применять первичными средствами пожаротушения, имеющиеся на объекте:** огнетушители, внутренние пожарные краны, песок, войлок и другие подручные средства.

1.5 В случаях травмирования, а также при обнаружении опасности, угрожающей людям, сооружениям и имуществу, уборщик служебных помещений **обязан:**

- немедленно сообщить об этом руководству;
- оказать первую доврачебную помощь потерпевшему;
- принять в пределах своих возможностей меры для устранения опасности и действовать по указаниям лица, которому непосредственно подчинен.

1.6 Во избежание поражения электротоком уборщику служебных помещений **запрещается** исправлять электропроводку, рубильники, устанавливать и менять электролампы,

электронагреватели, присоединять концы проводов к рубильникам и распределительным устройствам, прикасаться к неизолированным проводам.

1.7 В процессе выполнения трудовых функций на уборщика служебных помещений возможно воздействие следующих вредных и опасных факторов производственной среды:

- повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;
- возможность получения ожогов рук и других незащищенных частей тела агрессивными жидкостями;
- опасность порезов рук;
- повышенная подвижность воздуха;
- недостаточная освещенность рабочей зоны;
- повышенная запыленность и загазованность воздуха рабочей зоны;
- травмирование при работе с ручными инструментами;
- травмирование при работе с ручным электроинструментом и приспособлениями;
- острые кромки, заусенцы на поверхности материалов, оборудования, инструмента, приспособлений, оснастки и пр.;
- повышенный уровень шума, вибрации;
- поражение электрическим током при прикосновении к токоведущим частям электрооборудования, шнурам питания, проводам и проводке с поврежденной изоляцией;
- вредные вещества в красках, действующие на работника через дыхательные пути, пищеварительную систему, кожный покров и слизистые оболочки органов зрения и обоняния;
- повышенная или пониженная температура воздуха рабочих зон;
- физические и нервно-психические перегрузки.

1.8 О каждом случае травмирования работников, неисправности оборудования, приспособлений и инструмента работник обязан немедленно поставить в известность непосредственного руководителя. В случае получения травмы (микротравмы) работник обязан обратиться за медицинской помощью.

1.9 Работник должен быть обеспечен средствами индивидуальной защиты. Рекомендуемые нормы бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты:

Наименование профессий, должностей	Наименование средств индивидуальной защиты	Норма выдачи на год (количество единиц или комплектов)	Сроки носки
Уборщик служебных помещений	Костюм для защиты от общих производственных загрязнений и механических воздействий или	1 шт.	1 год
	Халат для защиты от общих	1 шт.	1 год

	производственных загрязнений и механических воздействий		
	Перчатки с полимерным покрытием	6 пар	1 год
	Перчатки резиновые или из полимерных материалов	12 пар	1 год

1.10 Для обеспечения пожара и взрывобезопасности не курить и не пользоваться открытым огнем у колодцев (канализационных, газовых и др.), возле помещений, где хранятся огнеопасные материалы, и мусорных баков.

1.11 Для выполнения работ с переносным электроинструментом и ручными электрическими машинами класса I в помещениях с повышенной опасностью работник должен иметь группу II по электробезопасности.

1.12 В процессе работы уборщику служебных помещений возможно воздействие следующих опасных и (или) вредных производственных факторов:

- повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;
- возможность получения ожогов рук и других незащищенных частей тела агрессивными жидкостями;
- опасность порезов рук;
- повышенная подвижность воздуха;
- острые кромки, заусенцы и неровности на поверхности оборудования, инструментов и приспособлений;
- физические перегрузки.
- недостаточная освещенность рабочей зоны;
- повышенная запыленность и загазованность воздуха рабочей зоны;
- травмирование при работе с ручными инструментами;
- травмирование при работе с ручным электроинструментом и приспособлениями;
- острые кромки, заусенцы на поверхности материалов, оборудования, инструмента, приспособлений, оснастки и пр.;
- отлетающая стружка, осколки и мелкие частицы обрабатываемого материала;
- повышенный уровень шума, вибрации;
- поражение электрическим током при прикосновении к токоведущим частям электрооборудования, шнурам питания, проводам и проводке с поврежденной изоляцией;
- падение с высоты при работе на лестнице, стремянке;
- вредные вещества в красках, действующие на работника через дыхательные пути, пищеварительную систему, кожный покров и слизистые оболочки органов зрения и обоняния;
- повышенная или пониженная температура воздуха рабочих зон;
- физические и нервно-психические перегрузки.

1.13 Уборщик служебных помещений в целях выполнения требований охраны труда обязан:

- соблюдать требования охраны труда, пожарной и электробезопасности при выполнении работ;
- соблюдать требования производственной санитарии, правила личной гигиены;
- знать правила пользования индивидуальными и коллективными средствами защиты;
- иметь четкое представление об опасных факторах, связанных с работами с использованием ручного инструмента и электроинструмента;
- иметь четкое представление об опасных и вредных факторах, связанных с окрасочными работами;
- соблюдать требования технической документации изготовителя ручного инструмента, ручного электроинструмента и приспособлений;
- знать правила эксплуатации и требования безопасности при работе с лестницами и стремянками;
- заботиться о личной безопасности и личном здоровье, а также о безопасности сотрудников в процессе выполнения работ;
- выполнять только ту работу, которая относится к должностным обязанностям и поручена непосредственно заместителем руководителя по административно-хозяйственной части (завхозом), при создании условий безопасного ее выполнения;
- знать порядок действий при возникновении пожара или иной чрезвычайной ситуации и эвакуации в организации, сигналы оповещения о пожаре;
- знать месторасположение аптечки и уметь оказывать первую помощь пострадавшему;
- соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка и Устав организации;
- соблюдать установленные режимы труда и отдыха, трудовую дисциплину;
- соблюдать должностную инструкцию уборщика служебных помещений.
- выполнять правила внутреннего трудового распорядка;
- правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты;
- соблюдать требования охраны труда;
- немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем в учреждении, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления);
- проходить обязательные периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры (обследования), а также проходить внеочередные медицинские осмотры (обследования) по направлению работодателя в случаях, предусмотренных Трудовым кодексом и иными федеральными законами.
- уметь оказывать первую доврачебную помощь пострадавшим от электрического тока и при других несчастных случаях;
- уметь применять средства первичного пожаротушения.

1.14 Уборщик служебных помещений согласно Типовым нормам бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты, обеспечивается и использует в работе следующие СИЗ: спецодежду, спецобувь и другими средствами индивидуальной защиты в соответствии с Типовыми отраслевыми нормами

бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты и Коллективным договором.

1.15 Запрещается выполнять работу, находясь в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном потреблением наркотических средств, психотропных, токсических или других одурманивающих веществ, а также распивать спиртные напитки, употреблять наркотические средства, психотропные, токсические или другие одурманивающие вещества на рабочем месте или в рабочее время.

1.16 Уборщик служебных помещений, допустивший нарушение или невыполнение требований настоящей инструкции по охране труда, рассматривается как нарушитель производственной дисциплины и может быть привлечён к дисциплинарной ответственности и прохождению внеочередной проверки знаний требований охраны труда, а в зависимости от последствий - и к уголовной; если нарушение повлекло материальный ущерб – к материальной ответственности в установленном порядке.

1.17 В случаях травмирования или недомогания необходимо прекратить работу, известить об этом руководителя работ и обратиться в медицинское учреждение.

1.18 За невыполнение данной инструкции виновные привлекаются к ответственности согласно законодательства Российской Федерации.

2 ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1 Привести в порядок спецодежду, застегнуть на все пуговицы (завязать завязки), не допуская свисающих концов одежды. Нельзя закалывать спецодежду булавками, иголками, держать в карманах одежды острые, бьющиеся предметы. Подготовить средства защиты рук (перчатки).

2.2 Проверить наличие и исправность рабочего инвентаря, наличие моющих и дезинфицирующих средств, отсутствие в обтирочном материале и тряпках для мытья полов колющих и режущих предметов.

2.3 Для безопасного выполнения уборочных работ проверить внешним осмотром достаточность освещенности мест уборки, исправность вентилях, кранов горячей и холодной воды.

2.4 Перед использованием водонагревателей убедиться в их исправности.

2.5 Перед применением пылесоса или других уборочных машин проверить отсутствие внешних повреждений электрического шнура, вилки и розетки, соответствие величин напряжения сети и электроприбора, затяжку винтов, крепящих узлов и исправность съемных деталей, отсутствие оголенных токоведущих жил кабеля.

2.6 Проверить состояние полов и других убираемых поверхностей. Перед мытьем полов подмести их и удалить травмоопасные предметы: гвозди, битое стекло и другие острые (колющие и режущие) предметы, используя щетку и совок. При наличии на убираемых поверхностях опасных и вредных веществ (в том числе пролитых жиров, осколков стекла) убрать их, соблюдая меры безопасности.

2.7 Уборщик служебных помещений должен соблюдать правила производственной санитарии. Ведра для мытья полов должны быть окрашены в особый цвет, иметь надпись или бирку с надписью "для пола", «для стен», «для коридора», «для инвентаря» и т.д. Инвентарь для уборки туалетов должен храниться в специально выделенном месте, изолированно от уборочного инвентаря других помещений, иметь четкую маркировку и сигнальную окраску.

2.8 Перед проведением уборки в помещениях уборщик служебных помещений должен:

2.8.1 Осмотреть место уборки, убедиться в наличии ограждений у оборудования, проемов, люков, колодцев и т.п.

2.8.2 Убедиться в отключении и полной остановке электромеханического оборудования при уборке мест, расположенных в непосредственной близости от него.

2.8.3 В случае применения воды для удаления пыли со стен, окон и металлоконструкций потребовать отключения смонтированных на них электрических устройств.

2.9 Перед протиркой или мытьем окон уборщик служебных помещений должен проверить прочность крепления рам и стекол.

2.10 Если мойку окон нельзя выполнить стоя на полу (стационарных площадках), земле, то её следует выполнять с применением лестницы-стремянки, подмостей, люлек и других средств подмащивания.

2.11 Средства подмащивания, рабочий настил которых расположен на высоте 1,3 м и более от поверхности земли или перекрытия, должны иметь перильное или бортовое ограждение.

2.12 Приставные лестницы должны быть оборудованы нескользящими опорами и ставиться в рабочее положение под углом 70-75° к горизонтальной плоскости.

Размеры приставной лестницы должны обеспечивать рабочему возможность производить работу в положении стоя на ступени, находящейся на расстоянии не менее 1 м от верхнего конца лестницы. При работе с приставной лестницы на высоте более 1,3 м следует применять предохранительный пояс, прикрепленный к конструкции сооружения или к лестнице при условии крепления ее к конструкции.

2.13 При проверке лестницы-стремянки уборщик должен:

- обратить внимание на состояние древесины и отсутствие дефектов, а также на качество пропитки покрытий (при осмотре деревянных лестниц-стремянок);
- убедиться в отсутствии деформации узлов, трещин в металле, заусенцев, острых краев, нарушений крепления ступенек к тетивам (при осмотре металлических лестниц-стремянок);
- проверить наличие приспособлений (крюков, цепей), не позволяющих самопроизвольно раздвигаться стремянке во время работы;
- при использовании лестницы на гладких поверхностях (паркет, металле, плитке, бетоне) надеть башмаки из резины или другого нескользящего материала на ее нижние концы;
- проверить не истек ли срок испытания лестницы стремянки.

2.14 Работы на высоте разрешается производить только по указанию непосредственного руководителя работ и при наличии допуска.

2.15 Обо всех нарушениях требований безопасности на своем рабочем месте, а также о неисправностях оборудования, инвентаря, приспособлений и средств защиты, обнаруженных при осмотре, сообщить своему непосредственному руководителю и приступить к работе только после их устранения.

3 ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

3.1 Выполнять только ту работу, по которой работник прошел инструктаж по охране труда и к которой допущен лицом, ответственным за безопасное выполнение работ.

3.2 Не поручать свою работу посторонним лицам.

3.3 Применять исправное уборочное оборудование, инструмент, использовать их только для тех работ, для которых они предназначены.

3.4 Соблюдать правила перемещения в помещениях и на территории учреждения, пользоваться только установленными проходами.

3.5 При транспортировке мусора и отходов вручную не превышать нормы переноса тяжестей.

3.6 Для уменьшения выделения пыли при подметании полов производить опрыскивание их водой или производить уборку влажным веником или щеткой. Мытье полов производить ветошью с применением швабры. Вымытые полы следует вытирать насухо.

3.7 Наполняя ведро, сначала заливать холодную, а затем горячую воду.

3.8 Переносить горячую воду для уборки в закрытой посуде, а если для этой цели применяется ведро без крышки, то наполнять его не более чем на 3/4 от его вместимости.

3.9 Мусор, стекло, отходы собирать только в перчатках при помощи веника (щетки) и совка.

3.10 Прежде чем передвигать столы и другую мебель, убрать с их поверхности предметы, которые могут упасть.

3.11 Поверхность столов предварительно обработать ручной щеткой, после чего протереть слегка влажной тряпкой. Перед уборкой столов убедиться, что на них нет острых предметов (иголок, осколков стекла и т.п.), при наличии таких предметов собрать их, а осколки стекла смести щеткой в совок.

3.12 При переходе от стола к столу следить за тем, чтобы не зацепить свисающие телефонные или электрические провода.

3.13 Протирать настольные электрические лампы, вентиляторы и другие электроприборы следует, отключив их от электросети (вынув вилку из розетки). Расположенные в помещении закрытые электрощиты, розетки, выключатели протирать только сухой ветошью.

3.14 При приготовлении моющих и дезинфицирующих растворов:

3.14.1 Применять только разрешенные органами здравоохранения моющие и дезинфицирующие средства.

3.14.2 Не превышать установленную концентрацию и температуру (выше 50 градусов Цельсия) моющих растворов. Уборку и дезинфекцию туалетов производить в резиновых перчатках с применением щеток.

3.14.3 Не допускать распыления моющих и дезинфицирующих средств, попадания их растворов на кожу и слизистые оболочки. При попадании раствора на кожу или в глаза необходимо немедленно промыть пораженное место под струей воды.

3.15 Уборку мест, расположенных в непосредственной близости от электромеханического оборудования, производить после полной остановки движущихся частей.

3.16 Во время работы с использованием пылесоса и других уборочных машин соблюдать требования безопасности, изложенные в эксплуатационной документации завода-изготовителя, использовать машины только для тех работ, которые предусмотрены инструкцией по их эксплуатации.

3.17 Отключать от электрической сети используемое уборочное оборудование и электроприборы при:

- перерывах в работе или в подаче электроэнергии;
- снятии с пылесоса пылевого сборника;
- извлечении посторонних предметов или питающего провода из-под щеток полотерной и поломоечной машин;
- заполнении водой бака поломоечной машины.

3.18 Не допускается оставлять без присмотра включенные в сеть уборочные машины и электроприборы, а также не пользоваться ими при возникновении хотя бы одной из следующих неисправностей:

- повреждение штепсельного соединения, изоляции кабеля (шланга);
- нечеткая работа выключателя;
- появление дыма и запаха, характерного для горячей изоляции;
- поломка или появление трещин корпуса.

3.19 Уборку в помещениях и местах, где производится погрузка и выгрузка грузов, производить только после окончания этих работ. Соблюдать особую осторожность при уборке возле люков, спусков, лестниц и дверей.

3.20 Мойку окон, если ее нельзя выполнить стоя на полу (земле), следует выполнять, стоя на прочных широких подоконниках с применением предохранительного пояса и страховочного каната, который своим свободным концом должен закрепляться за прочные конструкции здания. При узких или непрочных подоконниках использовать лестницы - стремянки, имеющие площадку с ограждением.

3.21 Уборочные работы на высоте производить со стационарных лесов, механизированных подъемных площадок, приставных лестниц, раздвижных лестниц - стремянок, испытанных в установленном порядке, при надетом предохранительном поясе со страховочным канатом, свободный конец которого должен быть закреплен за прочную конструкцию внутри помещения. Пользоваться на высоте инструментом и инвентарем таким образом, чтобы исключить их падение.

3.22 При уборке помещений не допускается:

- сметать мусор и отходы производства в люки, проемы, колодцы и т.п.;
- производить уборку мусора и уплотнять его в урне (ящике, бачке и т.п.) непосредственно руками;
- класть тряпки и какие-либо другие предметы на оборудование;
- прикасаться тряпкой или руками к открытым и неогражденным токоведущим частям оборудования, подвижным контактам (ножам) рубильника, а также к оголенным и с поврежденной изоляцией проводам;
- производить влажную уборку электродвигателей, электропроводки, электропусковой аппаратуры;
- пользоваться неисправными вентилями и кранами;
- применять для уборки воду с температурой выше 50 градусов Цельсия, а также сильнодействующие ядовитые и горючие вещества (кислоты, растворители, каустическую соду, бензин и т.п.);
- мыть руки в масле, бензине, эмульсиях, керосине;
- мыть и протирать окна при наличии битых стекол, непрочных и неисправных переплетов или стоя на отливе подоконника.

3.23 Уборку технических помещений производить в присутствии технического обслуживающего персонала.

4 ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1 В аварийной обстановке оповестить об опасности окружающих людей, доложить непосредственному руководителю о случившемся и действовать в соответствии с планом ликвидации аварий.

4.2 При возникновении поломок уборочной машины, водонагревательного оборудования необходимо прекратить их эксплуатацию, а также подачу к ним электроэнергии, газа, воды; доложить о принятых мерах непосредственному руководителю и действовать в соответствии с полученными указаниями.

4.3 Если произошло загрязнение пола большим количеством пролитых жиров, лаков, красок, горюче-смазочных материалов или просыпанных порошкообразных веществ (мука, крахмал и т.п.):

- пролитый жир, горюче-смазочные материалы удалить с помощью ветоши или других жиропоглощающих материалов. Загрязненное место промыть нагретым раствором кальцинированной соды и вытереть насухо;
- пролитые лакокрасочные материалы удалить сухой, хорошо впитывающей жидкостью ветошью; большое количество лакокрасочных материалов сначала засыпать песком или

опилками и удалить с помощью щетки и совка. Загрязненное место насухо вытереть ветошью, использованный обтирочный материал сложить в металлическую тару с плотно закрывающейся крышкой;

- для удаления просыпанных пылящих порошкообразных веществ надеть очки и респиратор. Небольшое их количество осторожно удалить влажной тряпкой или пылесосом.

4.4 При несчастном случае:

4.4.1 Немедленно сообщить об этом непосредственному руководителю для своевременного расследования, составления акта и принятия мер против повторения подобных случаев.

4.4.2 Оказать первую (доврачебную) помощь пострадавшему и, при необходимости, организовать его доставку в медицинскую организацию.

5. Выполняя уборку помещений, необходимо быть внимательным к бесхозным пакетам, сумкам, коробкам и т.п. предметам. Не трогать и не брать оставленные подозрительные предметы, а сообщить о них непосредственному руководителю и администратору организации для сообщения о находке сотрудникам полиции и службе охраны организации.

5 ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

5.1 Уборочный инвентарь и ветошь промыть с использованием моющих и дезинфицирующих средств, просушить и убрать в специально отведенное место.

5.2 Уборочное оборудование отключить от электросети, очистить от пыли и грязи и переместить в места хранения.

5.3 Собрать и вынести в установленное место мусор, загрязненную ветошь. Загрязненные ветошь, песок, опилки после уборки едких химических веществ и смазочных масел удалить из помещения в специально отведенное место.

5.4 Убрать моющие и дезинфицирующие средства под замок.

5.5 Снять специальную одежду, специальную обувь и другие СИЗ, очистить их от загрязнений и убрать в специально отведенное место.

5.6 Вымыть руки в резиновых перчатках с мылом, вытереть досуха и снять перчатки.

5.7 Закрывать вентили (краны) на трубопроводах холодной и горячей воды.

5.8 Смазать руки питающим и регенерирующим кожу кремом.

6 ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

6.1 Настоящая инструкция вступает в действие с момента ее утверждения руководителем Учреждения и действует до введения новой инструкции либо отмены действующей. Внесение изменений в инструкцию производится приказом директора Учреждения.

6.2 Нарушение требований данной инструкции рассматривается как нарушение трудовой дисциплины и влечет за собой, в зависимости от нарушений, дисциплинарную, административную и уголовную ответственность в соответствии с действующим законодательством РФ.

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда и соблюдению техники безопасности
для сторожа (вахтера) детского оздоровительного лагеря с дневным
пребыванием детей

ИОТ-Р-12-2026

1 ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1 К работе в должности сторожа (вахтера) допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие при поступлении на работу предварительный медицинский осмотр, а также:

- вводный инструктаж;
- первичный инструктаж на рабочем месте;
- инструктаж по пожарной безопасности;
- инструктаж по электробезопасности на рабочем месте.

1.2 Сторож (вахтер) *должен проходить:*

- повторный инструктаж по безопасности труда на рабочем месте не реже одного раза в шесть месяцев;
- периодический медицинский осмотр.

1.3 Сторож (вахтер) *должен знать:*

- особенности охраняемого образовательного учреждения и прилегающей к нему местности, расположение и порядок работы охранно-пожарной и тревожной сигнализации, средств связи, пожаротушения, правила их использования и обслуживания;
- общие условия и меры по обеспечению безопасности объекта, его уязвимые места;
- порядок взаимодействия с правоохранительными органами, правила внутреннего распорядка образовательного учреждения, правила осмотра ручной клади и автотранспорта;
- положения и инструкции о пропускном режиме;
- правила и инструкции по охране объектов;
- границы охраняемого объекта;
- номера телефонов представителей администрации охраняемого объекта и дежурного по отделению полиции;
- свои должностные обязанности и инструкцию по охране труда;

- правила внутреннего трудового распорядка;
- режим труда и отдыха, установленный графиком работы;
- правила по охране труда, производственной санитарии, личной гигиены и пожарной безопасности, инструкции по электробезопасности.
- объёмно-планировочные и конструктивные особенности охраняемого объекта

(расположение путей эвакуации, эвакуационных выходов, подвалов, чердаков, электрощитовых, водораспределительных и тепловых узлов, а также других пожароопасных и взрывоопасных помещений).

- места установки и размещения средств пожаротушения (огнетушителей, внутренних пожарных кранов, пожарных гидрантов и т.д.), установок автоматической пожарной сигнализации и оповещения о пожаре, кнопок ручного включения системы оповещения - ручных пожарных извещателей и уметь ими пользоваться.

- основные тактико-технические данные имеющихся на объекте средств автоматической противопожарной защиты (автоматической пожарной сигнализации, системы оповещения и эвакуации при пожаре), первичных средств пожаротушения (огнетушителей, внутренних пожарных кранов, пожарных рукавов, стволов и т.д.), правила применения огнетушителей и воды при тушении пожара. (Водой нельзя тушить, электропроводку, находящуюся под напряжением, ЛВЖ и ГЖ, щёлочно - земельные металлы, некоторые радиоактивные и химически опасные вещества, которые при взаимодействии с водой нагреваются, горят, либо выделяют опасные пары, газы).

1.4 Сторож (вахтер) обязан:

- перед заступлением на пост осуществить обход объекта, проверить наличие и исправность оборудования (согласно описи), и отсутствие повреждений на окнах, дверях;
- проверить исправность работы средств связи, наличие средств пожаротушения, документации поста. О выявленных недостатках и нарушениях произвести запись в журнале приема - сдачи дежурства.
- доложить о произведенной смене и выявленных недостатках директору образовательного учреждения, заместителю директора по АХЧ;
- осуществлять пропускной режим в образовательном учреждении в соответствии с Положением об организации охраны и защиты Учреждения;
- обеспечить контроль за складывающейся обстановкой на территории образовательного учреждения и прилегающей местности;
- выявлять лиц, пытающихся в нарушение установленных правил проникнуть на территорию образовательного учреждения с целью совершения противоправных действий в отношении обучающихся, педагогического и технического персонала, имущества и оборудования образовательного учреждения и пресекать их действия в рамках своей компетенции. В необходимых случаях с помощью средств тревожной сигнализации подать сигнал правоохранительным органам, вызвать группу задержания вневедомственной охраны и т.п.;

- При необходимости осуществлять дополнительный осмотр территории и помещений. при обнаружении подозрительных лиц, взрывоопасных или подозрительных предметов и других возможных предпосылок к чрезвычайным ситуациям вызвать милицию и действовать согласно служебной инструкции;
- в случае прибытия лиц для проверки несения службы, охранник, убедившись, что они имеют на это право, допускает их на объект и отвечает на поставленные вопросы.

1.5 Дежурный сторож (вахтер) обязан уметь применять первичными средствами пожаротушения, имеющиеся на объекте: огнетушители, внутренние пожарные краны, песок, войлок и другие подручные средства.

1.6 При получении информации о возникновении пожара или обнаружении признаков пожара (*задымление, запах горения или тления различных материалов, повышение температуры и т.п.*) дежурный сторож (вахтер) незамедлительно, не ожидая указаний **обязан**:

- немедленно сообщить о случившемся пожаре противопожарную службу МЧС по
- телефону – **01 (сотовый 101, 112)**, сообщить адрес, место возникновения пожара и свою

фамилию :

«Говорит сторож (вахтер) МАУ ДО СШ №17 (назвать фамилию), пожар в здании МАУ ДО СШ №17 манеж «Восход» , ул. 5 Армии, 15 стр1. Директор Каштанов Сергей Владимирович. В здании есть люди (дети, персонал и т.д.), в количестве _____ человек (или нет)».

(Передавать информацию надо спокойно, чётко. Трубку положить только после ответа пожарной охраны о том, что сообщение принято и подразделения пожарной охраны выехали на место пожара по указанному адресу):

- поставить в известность о пожаре руководителя школы;
- включить систему оповещения о возникновении пожара и начале эвакуации людей из

помещений здания (нажать на ручной пожарный извещатель – как нажимать указано на извещателе);

- немедленно открыть двери основного и запасных эвакуационных выходов.
- направлять людские потоки по наиболее безопасному маршруту, удаленному от очага пожара или зоны задымления непосредственно на улицу или безопасную зону;
- организовать отключение электроэнергии в зоне пожара, вызвать дежурного электрика;
- оказать возможную помощь персоналу в организации и проведении эвакуации детей и

персонала;

- оказать возможную помощь персоналу в тушении пожара имеющимися средствами

пожаротушения (огнетушитель, внутренние пожарные краны, другие подручные средства), стараться избежать поступления свежего воздуха, без крайней нужды не открывать окна;

- принять меры для встречи пожарных подразделений и указать место пожара;
- при возможности оказать помощь персоналу при проверке помещений после эвакуации,

с целью выявления возможно оставшихся людей;

- усилить охрану, не допускать посторонних к месту пожара, обеспечить порядок в районе

очага пожара до прибытия сотрудников полиции, принять меры по предупреждению возможные краж вещественных доказательств, имущества;

- до прибытия подразделений МЧС принять меры для освобождения подъездов к зданиям

от постороннего автотранспорта;

- по прибытии на место пожара подразделений противопожарной службы МЧС сообщить

старшему начальнику подразделения МЧС (руководителю тушения пожара) о сложившейся обстановке на пожаре, где и что горит, куда распространяется пожар, о принятых мерах по эвакуации людей и имущества.

1.7 В случаях травмирования, а также при обнаружении опасности, угрожающей людям, сооружениям и имуществу, сторож (вахтер) **обязан:**

- немедленно сообщить об этом руководству;
- оказать первую доврачебную помощь потерпевшему;
- принять в пределах своих возможностей меры для устранения опасности и действовать по

указаниям лица, которому непосредственно подчинен.

1.8 Во избежание поражения электротоком сторожу (вахтеру) **запрещается** исправлять электропроводку, рубильники, устанавливать и менять электролампы, электронагреватели, присоединять концы проводов к рубильникам и распределительным устройствам, прикасаться к неизолированным проводам.

1.9 В процессе выполнения трудовых функций на сторожа (вахтера) возможно воздействие следующих вредных и опасных факторов производственной среды:

- повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;
- возможность получения ожогов рук и других незащищенных частей тела агрессивными жидкостями;
- опасность порезов рук;
- повышенная подвижность воздуха;
- недостаточная освещенность рабочей зоны;
- повышенная запыленность и загазованность воздуха рабочей зоны;
- травмирование при работе с ручными инструментами;
- травмирование при работе с ручным электроинструментом и приспособлениями;
- острые кромки, заусенцы на поверхности материалов, оборудования, инструмента, приспособлений, оснастки и пр.;
- повышенный уровень шума, вибрации;
- поражение электрическим током при прикосновении к токоведущим частям электрооборудования, шнурам питания, проводам и проводке с поврежденной изоляцией;

- вредные вещества в красках, действующие на работника через дыхательные пути, пищеварительную систему, кожный покров и слизистые оболочки органов зрения и обоняния;
- повышенная или пониженная температура воздуха рабочих зон;
- физические и нервно-психические перегрузки.

1.10 Сторож (вахтер) имеет право на обеспечение специальной одеждой, обувью и другими средствами индивидуальной защиты и обеспечивается согласно коллективного договора спецодеждой другими средствами индивидуальной защиты :

№/№	Наименование профессий, должностей	Наименование средств индивидуальной защиты	Норма выдачи на год (количество единиц или комплектов)	Сроки носки
1	2	3	4	5
1.	Сторож (вахтер)	Костюм для защиты от общих производственных загрязнений и механических воздействий	1 шт.	1 год
		Сапоги резиновые с защитным подноском	1 пара	1 год
		Перчатки с полимерным покрытием	12 пар	1 год

1.11 О каждом случае травмирования работников, неисправности оборудования, приспособлений и инструмента работник обязан немедленно поставить в известность непосредственного руководителя. В случае получения травмы (микротравмы) работник обязан обратиться за медицинской помощью.

1.12 Сторож -вахтер имеет право:

- требовать от обучающихся, персонала образовательного учреждения и посетителей соблюдения Положения об организации охраны и защиты учреждения, правил внутреннего распорядка;
- требовать немедленного устранения выявленных недостатков, пресекать попытки нарушения распорядка дня и пропускного режима;
- для выполнения своих служебных обязанностей пользоваться средствами связи и другим оборудованием, принадлежащим образовательному учреждению;
- принять меры по задержанию нарушителя и сообщить в правоохранительные органы.

2 ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1 Перед заступлением на пост осуществить обход объекта, проверить наличие и исправность оборудования и отсутствие повреждений на окнах, дверях;

2.2 Проверить исправность работы средств связи, наличие средств пожаротушения, документации поста. О выявленных недостатках и нарушениях произвести запись в журнале приема - сдачи дежурства. Доложить о произведенной смене и выявленных недостатках директору образовательного учреждения, заместителю директора по АХЧ;

2.3 Дежурный сторож (вахтер)заступив на дежурство **обязан проверить**:

- исправность телефонной связи, установок автоматической пожарной сигнализации и оповещения о пожаре;
- наличие в помещении огнетушителя, аптечки;
- проверить наличие и исправность противопожарного инвентаря;
- наличие и техническое состояние средств пожаротушения (огнетушителей, внутренних пожарных кранов, пожарных рукавов, стволов, маховиков и т.д.);
- проверить наличие ручных электрических фонариков, ключей от запасных эвакуационных выходов, технических помещений, подвальных помещений, выходов на чердак;
- проверить исправность дверей противодымной защиты, дверей эвакуационных выходов, замков, запоров;
- проверить состояние подъездных путей к зданию снаружи, состояние путей эвакуации внутри здания (коридоров, лестничных клеток), эвакуационных выходов (загромождённость посторонними предметами, вещами, мебелью, мусором, в зимнее время расчищены ли от снега и льда и т.д.), освещённость коридоров и лестничных клеток, наличие знаков пожарной безопасности;
- при выявлении нарушений и недостатков, поставить в известность руководителя;
- о выявленных недостатках и нарушениях противопожарного режима сделать запись в книге учёта приёма и сдачи дежурств;
- во время несения дежурства осуществлять контроль за противопожарным состоянием на охраняемом объекте, сохранностью и работоспособностью средств пожаротушения, автоматической пожарной сигнализации, оповещения о пожаре.

3 ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

3.1 Осуществлять пропускной режим в образовательном учреждении в соответствии с настоящим Положением об организации и защиты учреждения.

3.2 Обеспечить контроль за складывающейся обстановкой на территории образовательного учреждения и прилегающей местности.

3.3 Выявлять лиц, пытающихся в нарушение установленных правил проникнуть на территорию образовательного учреждения с целью совершения противоправных действий в отношении обучающихся, педагогического и технического персонала, имущества и оборудования образовательного учреждения и пресекать их действия в рамках своей компетенции. В необходимых случаях с помощью средств тревожной сигнализации подать сигнал правоохранительным органам, вызвать группу задержания вневедомственной охраны и т.п.

3.4 При необходимости осуществлять дополнительный осмотр территории и помещений. При обнаружении подозрительных лиц, взрывоопасных или подозрительных предметов и других возможных предпосылок к чрезвычайным ситуациям вызвать полицию и действовать согласно служебной инструкции;

3.5 В случае прибытия лиц для проверки несения службы, сторож(вахтер), убедившись, что они имеют на это право, допускает их на объект и отвечает на поставленные вопросы.

3.6 Сторож (вахтер) при несении службы **обязан:**

- безотлучно находиться на объекте;
- периодически обходить объект;
- об обнаруженных нарушениях сообщить руководству, приняв меры к нарушителю, при необходимости сообщить в полицию;
- при обнаружении возгорания принять меры к тушению собственными силами, вызвать пожарную часть (при необходимости), сообщить руководству;
- в случае внезапного заболевания или несчастного случая сообщить руководству;
- обо всех замечаниях и происшествиях делать запись в журнале.

3.7 Сторожу (вахтеру) **запрещается:**

- покидать пост либо передавать его охрану другим лицам;
- пользоваться неисправными приборами отопления, оставлять их без надзора;
- использовать обогревательные приборы для сушки спецодежды, обуви, иных предметов и изделий;
- хранить в сторожевом помещении запасные части, инструмент, горюче-смазочные материалы и иные посторонние предметы, применять для освещения и отопления опасные и неисправные приборы;
- входить в опасные зоны;
- допускать на объект посторонних лиц с нарушением установленных правил;
- нарушать правила трудового внутреннего распорядка.
- разглашать посторонним лицам информацию об охраняемом объекте и порядке организации его охраны;
- на рабочем месте употреблять спиртосодержащие напитки, слабоалкогольные коктейли, пиво, наркотические вещества, психотропные и токсические средства.

4 ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1 При возгорании принять меры к тушению очага возгорания имеющимися средствами, сообщить руководству и при необходимости вызвать пожарную охрану. При угрозе жизни покинуть пост, о чем проинформировать руководство и сделать соответствующие записи в журнале.

4.2 Во время грозы укрыться в помещении, отключить электроприборы, антенны и другое электро- и радиооборудование. Если гроза застала под открытым небом, нельзя подходить к деревьям, большим предметам ближе 10 м, а также к воздушной линии электропередачи. Если на объекте расположены машины, механизмы, иные металлические предметы, отойти от них на безопасное расстояние 10 м. Запрещается во время грозы находиться в движении, быть у и под воздушной линией электропередачи, у вышек, ближе 10 м от механизмов.

4.3 В любой аварийной ситуации принять все меры к ликвидации аварии с учетом личной безопасности и безопасности людей, находящихся рядом. При необходимости оказать потерпевшим первую помощь и принять меры к доставке их в медицинское учреждение. При несчастном случае после оказания помощи сохранить обстановку для проведения расследования. Обо всех происшествиях сообщить руководству и записать в сменном журнале.

4.4 О каждой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, и о каждом произошедшем несчастном случае работник обязан немедленно известить своего непосредственного руководителя.

4.5 При оказании первой помощи пострадавшим при травмировании, отравлении и других повреждениях здоровья необходимо действовать в соответствии с инструкцией по оказанию первой помощи при несчастном случае на производстве.

5 ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

5.1 По окончании работы проверить объект и все его участки, строения, механизмы, оборудование, запоры, сигнализацию и т.д. совместно со сменщиком. О передаче смены сделать запись в журнале, занести замечания по смене, о чем также сообщить руководству.

5.2 Снять и поместить на хранение спецодежду и обувь.

5.3 Вымыть руки и лицо теплой водой с мылом.

5.4 Сообщить непосредственному руководителю о неисправностях оборудования, механизмов, приспособлений, иных недостатках, влияющих на безопасность труда, обнаруженных во время работы.

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда и соблюдению техники безопасности
для электромонтера по ремонту и обслуживанию электрооборудования лагеря с
дневным пребыванием детей

ИОТ-Р-13-2026

1 Общие требования охраны труда

1.1 К самостоятельной работе электромонтером по ремонту и обслуживанию электрооборудования (далее *электрик*) допускаются работники:

- не моложе 18 лет;
- имеющие профессиональную подготовку;
- прошедшие медицинский осмотр;
- прошедшие вводный инструктаж;
- прошедшие обучение безопасным методам и приемам труда и проверку знаний Правил устройства электроустановок, прошедшие первичный инструктаж на рабочем месте.

При ремонте и обслуживании электрооборудования напряжением до 1000 В электрик должен иметь группу по электробезопасности не ниже III, а свыше 1000 В – не ниже IV.

1.2 Электрик обязан:

- соблюдать нормы, правила и инструкции по охране труда и пожарной безопасности, и требования правил внутреннего распорядка организации;
- выполнять только порученную работу;
- правильно применять индивидуальные и коллективные средства защиты, бережно относиться к средствам индивидуальной защиты;
- немедленно сообщать непосредственному руководителю о любом несчастном случае, происшедшем в организации, признаках профессионального заболевания, а также ситуации, которая создает угрозу жизни и здоровью людей;
- соблюдать требования инструкций по эксплуатации оборудования;
- знать местонахождения средств оказания доврачебной помощи, первичных средств пожаротушения, главных и запасных выходов, путей эвакуации в случае аварии или пожара;
- знать номера телефонов медицинского учреждения и пожарной охраны;
- содержать рабочее место в чистоте и порядке.

1.3 При обнаружении пожара или загорания необходимо:

- немедленно сообщить в пожарную охрану, руководителю организации;
- обесточить оборудование в зоне пожара или загорания;
- приступить к тушению очага пожара, имеющимися средствами пожаротушения.

1.4 Находясь на работе, электрик обязан соблюдать следующие требования:

- не садиться и не облокачиваться на случайные предметы и ограждения;
- не подниматься и не спускаться бегом по лестничным маршам;
- не прикасаться к электрическим проводам, кабелям электротехнических установок;
- не смотреть на дугу электросварки без средств защиты глаз.

1.5 Обращать внимание на знаки безопасности, сигналы и выполнять их требования. Запрещающий знак безопасности с поясняющей надписью: «Не включать – работают люди!» имеет право снять только тот работник, который его установил. Запрещается включать в работу оборудование, если на пульте управления установлен знак безопасности с поясняющей надписью: «Не включать – работают люди!».

1.6 Опасными и вредными производственными факторами являются:

- напряжение в электрической сети;
- наличие напряжения на обслуживаемом оборудовании;
- не ограждённые острые кромки инструментов;
- вылетающие стружка, опилки, осколки обрабатываемого материала;
- повышенная физическая нагрузка;
- повышенная (пониженная) температура окружающего воздуха;
- падение с высоты;
- падение предметов с высоты;
- повышенный уровень шума;
- пыле- и газообразные выделения применяемых в производстве веществ в воздухе рабочей зоны.

1.7 Работник должен быть обеспечен средствами индивидуальной защиты. Рекомендуемые нормы бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты:

№/№	Наименование профессий, должностей	Наименование средств индивидуальной защиты	Норма выдачи на год (количество единиц или комплектов)	Сроки носки
1.	Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования	Костюм для защиты от общих производственных загрязнений и механических воздействий	1 шт.	1 год

	Сапоги резиновые с защитным подноском	1 пара	1 год
	Перчатки с полимерным покрытием	12 пар	1 год
	Боты или галоши диэлектрические	дежурные	-
	Перчатки диэлектрические	дежурные	-
	Очки защитные	до износа	-
	Средство индивидуальной защиты органов дыхания фильтрующее	до износа	-

Работодатель обязан заменить или отремонтировать спецодежду, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты, пришедшие в негодность до истечения установленного срока носки по причинам, не зависящим от работника.

1.8 Работник имеет право на получение бесплатно смывающих средств и (или) обезвреживающих средств (согласно ст.221 ТК РФ):

Установленная норма в месяц: смывающих средств и (или) обезвреживающих средств на человека
-Мыло или жидкие моющие средства в том числе: для мытья рук- 200 г (мыло туалетное); -250 мл-жидкие моющие средства в дозирующих устройствах;

1.9 В случаях травмирования или недомогания необходимо прекратить работу, известить об этом руководителя работ и обратиться в медицинское учреждение.

1.10 За невыполнение данной инструкции виновные привлекаются к ответственности согласно законодательства Российской Федерации.

2 Требования безопасности до начала работ

2.1 Перед началом работ работник должен надеть исправную спецодежду, проверить исправность средств индивидуальной защиты.

2.2 Убедиться в наличии и целостности заземляющих проводников корпусов обслуживаемых электроустановок.

2.3 Снять напряжение с участка электрической цепи, электроустановки, подлежащих обслуживанию или ремонту и повесить на отключающее устройство предупредительный плакат «Не включать — работают люди».

2.4 Перед началом работы дежурному электрику необходимо проверить:

- наличие и исправность защитных диэлектрических средств;
- наличие запаса калиброванных вставок;
- наличие ключей от распределительных щитов и передвижных переключательных пунктов;
- исправность заземлений;

- наличие переносных заземлений;
- наличие и исправность средств индивидуальной защиты (респиратор, защитные очки, перчатки и пр.), наличие и комплектность аптечки доврачебной помощи;
- наличие средств пожаротушения;
- наличие и исправность рабочего инструмента, приспособлений и инвентаря; уложить их в удобном и безопасном для пользования порядке;
- исправность переносного освещения от источника напряжения 12 В;
- исправность и достаточность освещения на рабочем месте и в рабочей зоне, где предстоит работать;
- чистоту и незагроможденность посторонними предметами рабочего места, проходов, площадок;
- наличие ограждений на оборудовании, около которого предстоит работать;
- наличие обтирочных и смазочных материалов. Их запас не должен превышать суточной потребности, хранить их необходимо в металлических ящиках с плотно закрывающимися крышками;
- наличие на рабочем месте журнала приема-сдачи смены, инструкции по охране труда, пожарной безопасности, инструкции по эксплуатации оборудования, а также инструкции по сигнализации.

2.5 Все обнаруженные неполадки и нарушения отразить в сменном журнале и сообщить непосредственному руководителю.

2.6 По записям в журнале ознакомиться с распоряжением администрации и состоянием оборудования. О результатах приема смены доложить своему непосредственному руководителю.

2.7 Запрещается приступать к проведению каких-либо ремонтных работ на оборудовании без ведома лиц, обслуживающих оборудование.

2.8 При подготовке рабочего места со снятием напряжения должны быть выполнены следующие технические мероприятия:

- снять нагрузку и отключить установку;
- на приводах ручного и ключах дистанционного управления установок вывесить запрещающие плакаты;
- проверить отсутствие напряжения на токоведущих частях;
- наложить заземление на токоведущие части всех фаз отключенной электроустановки;
- вывесить плакат «Заземлено», выставить ограждения на рабочем месте и оставшихся под напряжением токоведущих частях.

2.9 Проверить наличие ключей от электрощитов, пультов управления, оперативной документации.

2.10 Проверить исправность инструментов, приспособлений, средств коллективной и индивидуальной защиты.

2.11 Для переноски инструмента используется специальная сумка или переносной ящик. Переноска инструмента в карманах запрещается.

2.12 Убедиться в достаточном освещении рабочего места, отсутствии электрического напряжения на ремонтируемом оборудовании.

2.13 Выполнение работ повышенной опасности производится по наряду-допуску после прохождения целевого инструктажа.

2.14 Удалить из зоны проведения работ посторонних лиц и освободить рабочее место от посторонних материалов и других предметов, оградить рабочую зону и установить знаки безопасности.

2.15 При обнаружении неисправности оборудования, инструмента, приспособлений, рабочего места, как перед началом работы, так и во время работы, сообщить руководителю и до устранения неполадок к работе не приступать. Пользоваться неисправными, с истекшим сроком испытания инструментами, приспособлениями, средствами индивидуальной или коллективной защиты запрещается.

2.16 Для выполнения совместной работы несколькими лицами должен назначаться старший работник, обеспечивающий согласованность действий и соблюдение требований безопасности.

3 Требования безопасности во время выполнения работ

3.1 Заметив нарушение требований безопасности другим работником, не оставаться безучастным, а предупредить рабочего об опасности.

3.2 Не допускать на рабочее место лиц, не связанных с ремонтом, не отвлекаться разговорами, помнить об опасности поражения электрическим током.

3.3 При появлении нескольких неисправностей в электрооборудовании устранять неисправности в порядке очередности или по указанию руководителя, если это не влечет опасности поражения персонала электрическим током или порчи оборудования.

3.4 Перед снятием электрооборудования для ремонта снять напряжение в сети не менее чем в двух местах, а также удалить предохранители. Приступать к снятию электрооборудования следует, убедившись в отсутствии напряжения, вывесив плакат **«Не включать – работают люди!»** на рубильник или ключ управления.

3.5 Разборку и сборку электрооборудования производить на верстаках, подставках, рабочих столах, обеспечивающих их устойчивое положение.

3.6 Гаечные ключи применять по размеру гаек или болтов, не применять прокладки между ключом и гайкой, не наращивать ключи трубами и другими предметами.

3.7 Выпрессовку и запрессовку деталей производить с помощью специальных съемников, прессов и других приспособлений, обеспечивающих безопасность при выполнении этой работы.

3.8 Обрабатываемую деталь надежно закреплять в тисках или в другом приспособлении. При рубке, чеканке и других работах, при которых возможно отлетание частиц материала, пользоваться очками или маской.

3.9 Сварку и пайку производить в защитных очках, с включенной вентиляцией.

3.10 Перед испытанием электрооборудования после ремонта оно должно быть надежно закреплено, заземлено (занулено), а вращающиеся и движущиеся части закрыты ограждениями.

3.11 Производить обходы и осмотр электрооборудования по утвержденному маршруту, обращая внимание на правильность режимов работы, состояние и исправность средств автоматики.

3.12 Шкафы, пульта управления должны быть надежно закрыты. Результаты осмотров фиксируются в оперативном журнале.

3.13 Перед пуском временно отключенного оборудования, осмотреть и убедиться в готовности к приему напряжения и предупредить работающий персонал о предстоящем включении.

3.14 Во время работы постоянно поддерживать порядок на рабочем месте, не допускать его захламленности и не загромождать посторонними предметами.

3.15 При замене плавких предохранителей под напряжением необходимо:

- отключить нагрузку;
- надеть защитные очки и диэлектрические перчатки, встать на диэлектрический коврик;
- пассатижами или специальным съемником снять предохранители.

3.16 Применение некалиброванных плавких вставок не допускается. Вставки должны строго соответствовать типу предохранителя, на котором указан номинальный ток вставки.

3.17 При ремонте электроосветительной аппаратуры участок, на котором ведется работа, должен быть обесточен. При замене ламп накаливания, люминесцентных или ртутных низкого и высокого давления, пользоваться защитными очками.

3.18 При работе с применением этилового спирта для чистки рабочей поверхности следует помнить, что этиловый спирт – ЯД!

3.19 При очистке рабочих поверхностей с применением бензина следует надеть дополнительно резиновые перчатки и помнить, что бензин взрывоопасен и токсичен.

3.20 По окончании работы с бензином необходимо:

- оставшийся бензин слить в металлическую емкость с герметически закрывающейся пробкой;
- протереть насухо поддон и инструмент;
- вымыть руки и лицо теплой водой и мылом.

3.21 Очистка светильников от пыли должна проводиться: в кабинетах (классах)- не реже двух раз в год.

3.22 Работы по обслуживанию и ремонту электроустановок с использованием стремянок и лестниц проводить двумя лицами. Стремянки и лестницы должны быть испытаны и их нижние концы оборудованы стальными наконечниками, при этом запрещается: работать с двух верхних ступенек, ставить их на шаткое, неустойчивое основание, привязываться предохранительным поясом к ступенькам лестницы.

4 Требования безопасности при окончании работы

4.1 Отключить (отсоединить) электрооборудование, электроинструмент от сети.

4.2 Убрать инструменты, приспособления, средства защиты в отведенное для этого место.

4.3 Привести в порядок рабочее место. Инструмент и защитные средства убрать в шкаф для хранения. Снять предупредительные плакаты и ограждения. Мусор, обрывки проводов, броне шлангов и т.п. убрать в контейнеры для мусора.

4.4 Привести в порядок спецодежду, очистить от пыли и грязи.

4.5 Обо всех замечаниях, дефектах, выявленных в течение рабочего дня, сообщить непосредственному руководителю.

5 Требования безопасности в аварийных ситуациях

5.1 При аварии или возникновении аварийной ситуации принять меры, предупреждающие и устраняющие опасность.

5.2 Электрик должен помнить, что при внезапном отключении напряжения, оно может быть подано вновь без предупреждения. При поражении электрическим током необходимо немедленно освободить пострадавшего от действия тока, соблюдая требования электробезопасности, оказать доврачебную помощь и вызвать работника медицинской службы.

5.3 При возникновении пожара необходимо сообщить руководителю (администрации), в пожарную охрану и приступить к тушению пожара средствами пожаротушения.

5.4 Во всех случаях при проведении аварийных работ следует выполнять все технические мероприятия, обеспечивающие безопасность работ.